

# Cuidados essenciais e reanimação ao recém-nascido

## 1 Parto limpo

### 2 Passos para os cuidados imediatos ao recém-nascido

Passo 1 Secar e estimular ao recém-nascido.

Passo 2 Avaliar a respiração e a cor do recém-nascido.

Passo 3 Decidir se ao recém-nascido precisa de reanimação.

Passo 4 Amarrar e cortar o cordão.

Passo 5 Colocar ao recém-nascido em contacto pele a pele com a mãe.

Passo 6 Fazer a mãe amamentar.

Passo 7 Cuidar dos olhos.

Passo 8. Dar vitamina K, imunizações e registos

### 3 Reanimação

1. Preparação para a reanimação

2. Equipamento e suprimentos para a reanimação

3. Como decidir se o recém-nascido precisa de reanimação

1. Secar/estimular

2. Embuile em pano quente

3. Olhe para o bebé

4. Si bebé no respira, respira mal o arfando: fazer reanimação

4. Como fazer reanimação do recém nascido

1. Posicionar ao RN

2. Liberar as vias respiratórias

3. Ventilar

▪ Se o bebé não levantar o peito

• Aspiração

• Coloque a cabeça

• Aumento da pressão

• Vedação de máscara

5. Monitorar

### 4 Limpeza e desinfecção de equipamentos

### 5 Practicas não benéficas

### 6 Registros