

Cirugía Menor

22 de marzo de 2025. Madrid

Modalidad presencial

Equipo docente:

María González Flores

Enfermera Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Máster en Atención de Enfermería en Urgencias y Emergencias. Especialista en Valoración y Abordaje de Heridas Crónicas y Agudas. Especialista en Sutura y Cirugía Menor. Docente en la Universidad de Castilla-La-Mancha. Creadora de la cuenta de Instagram @curaconevidencia dedicada a la divulgación sanitaria.

Contenidos: Sábado, 22 de marzo de 2025 de 09:00 a 20:00 horas.

Programa teórico:

Introducción a la cirugía menor.

- Definición.
- Aspectos legales.
- Consentimiento informado.

Instrumental quirúrgico.

- Instrumental de corte.
- Instrumental de síntesis.
- Instrumental de hemostasia.

Material de sutura.

- Clasificación de hilos de sutura.
- Elección de calibre según la zona anatómica.
- Elección de material según la zona anatómica.

Valoración de la herida.

- Clasificación de las heridas.
- Valoración de las heridas.
- Tiempo ideal para el cierre de heridas.

Anestesia local.

- Introducción.
- Tipos de anestésicos.
- Técnicas anestésicas.

Sutura.

- Preparación y limpieza de la herida.
- Aspectos básicos para iniciar una sutura.
- Identificación del tipo de sutura a realizar.
- Suturas continuas:
 - Sutura continua simple.
 - Sutura intradérmica.
- Suturas discontinuas:
 - Punto simple.
 - Punto colchonero vertical.
 - Punto colchonero horizontal.
 - Punto en esquina.
 - Punto simple invertido enterrado.

Técnicas quirúrgicas.

- Técnica de Friedrich.
- Escisión lineal.
- Escisión fusiforme.
- Escisión circular.

Cirugía ungueal.

- Instrumental de cirugía ungueal.
- Recuerdo anatómico de la uña.
- Patologías más comunes de la uña.
- Técnica de anestesia.
- Cuidados post cirugía.
- Técnicas usadas en cirugía ungueal:
 - Extirpación total.
 - Extirpación parcial.

Abscesos.

- Introducción.
- Valoración de los abscesos.
- Preparación del absceso.
- Técnica de anestesia.
- Material a utilizar.
- Técnica de drenaje.
- Cuidados post drenaje.

Fibromas blandos.

- Introducción.
- Técnica de ligadura con seda.
- Preparación del fibroma blando.
- Técnica con escisión fusiforme.
- Cierre final.

- Otras técnicas (crioterapia)

Cirugía del lóbulo de la oreja.

- Introducción.
- Recuerdo anatómico.
- Técnica de anestesia.
- Reparación lobular.
- Cuidados post cirugía.

Programa práctico

Se expondrán casos prácticos donde se pedirá una valoración y actuación completa de la situación clínica en cuestión, atendiendo a los ítems seleccionados. Los casos prácticos se basarán en las distintas técnicas quirúrgicas aprendidas, donde se pondrá de manifiesto técnicas de sutura y cirugía menor.

Ítems a valorar en la realización de los casos prácticos:

- Valoración inicial del paciente.
- Valoración del tipo de herida.
- Valoración del material a utilizar.
- Preparación de la herida.
- Técnica de hemostasia.
- Preparación del material y campo quirúrgico.
- Técnica de anestesia.
- Técnica de sutura o cirugía menor.
- Cuidos y recomendaciones tras la técnica quirúrgica.

La práctica de la técnica y resolución de los casos clínicos expuestos se realizará con fantomas y parte de la anatomía del cerdo, debido a su semejanza con la piel humana. Esta resolución de casos prácticos se podrá hacer en conjunto, entre los asistentes al curso, con el fin de fomentar el trabajo en equipo y la resolución de casos clínicos de manera colaborativa y actuando bajo el razonamiento crítico.