

3^{er} CURSO DE
NUTRICIÓN SANITARIA 2024

Formato: Online



Nutrisanit

NUTRICIÓN SANITARIA

Dirección:

Dra Laura Monje Pardo

*Coordinadora del Servicio de Nutrición Clínica y Dietética.
Hospital Centro Médico de Asturias. Oviedo.*

Dra. M^a Jesús Cabero Pérez

*Jefa de Servicio de Pediatría del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.
Universidad de Cantabria. Santander.*

www.nutrisanit.es

BIENVENIDA



Dra. Laura Monje Pardo



Dra. María Jesús Cabero Pérez



Desde la Organización del curso “**NUTRISANIT: Nutrición Sanitaria**”, es para nosotras un placer y un honor daros nuestra más cordial bienvenida a todos los que participáis de alguna forma y hacéis posible esta **tercera edición**. Dado el éxito de la anterior edición continuamos con el **Formato ON LINE**, sin duda el mejor sistema para llevar al día la formación continua profesional, mantenerse actualizado, y aprender de los mejores profesionales.

El programa del curso contará con diferentes módulos que abordarán los temas más destacados de la nutrición clínica. Cada módulo constará de diferentes apartados:

- Ponencias en formato video.
- Ejercicios (cuestionarios y actividades) gracias a los cuales los alumnos podrán comprobar sus conocimientos.
- Materiales docentes complementarios (artículos, imágenes, bibliografía, otros vídeos, ...).
- Ejercicio final de evaluación.

Hemos trabajado en conseguir un programa excelente, que unido a la flexibilidad y ventajas que ofrece la formación online, esperamos que resulte de vuestro interés y poder contar con vuestra participación.

¡Os esperamos!

Un abrazo,

Dras. Laura Monje Pardo y María Jesús Cabero Pérez
Directoras del Curso



PRESENTACIÓN DEL CURSO

Cómo acceder a la actividad y obtener los créditos de formación continuada.

- Para acceder a esta actividad debe estar inscrito.
- El curso se imparte en formato online y consta de cuatro módulos. Tras completar los cuatro módulos se realizará un examen final, que dará derecho a la obtención de los créditos de formación concedidos por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Cantabria - Sistema Nacional de Salud. Para ello ha de responder también correctamente al 70% de las preguntas formuladas en la evaluación final.
- Los diplomas de acreditación, una vez superada la evaluación, podrá descargarlos en la sección Diplomas dentro de la página web del curso (**www.nutrisanit.es**)

Plazo de matrícula:

Desde febrero de 2024.

Desarrollo del curso:

Desde el 1 de abril hasta el 30 de septiembre de 2024.

Descripción: Dirigido a profesionales sanitarios del ámbito de la Medicina de Familia, Medicina Interna, Pediatría, Endocrinología, Oncología, Geriatria y otros profesionales sanitarios como Dietistas-Nutricionistas, Psicólogos clínicos, Farmacéuticos, Enfermeros, Residentes y estudiantes, dedicados al ámbito de la Nutrición Clínica y la Dietética Hospitalaria.

- Autoevaluación por Módulo.
- Diploma acreditado tras autoevaluación final.
- Acreditación oficial.

Objetivos: Aportar una visión global de la Nutrición Clínica, al mismo tiempo que poner el foco en los aspectos más importantes e innovadores de la alimentación en el adulto, con una puesta al día de la terapia nutricional de las patologías de mayor prevalencia, así como de la alimentación en la edad pediátrica incluyendo desde la fase intrauterina a la adolescencia, y las enfermedades en las que la alimentación juega un papel altamente relevante.

- Actualizar las líneas de tratamientos nutricionales en el ámbito hospitalario.
- Analizar los avances en nutrición en el paciente pediátrico.
- Actualizar el manejo nutricional en la patología del adulto.
- Analizar la influencia de la nutrición en la salud infanto-juvenil.
- Evaluar el estado nutricional del paciente pediátrico y adulto.
- Revisar las herramientas de cribado nutricional para predecir el riesgo nutricional, así como las indicaciones de soporte en situaciones especiales.
- Analizar los aspectos más relevantes de la terapia nutricional de las patologías de mayor prevalencia.
- Analizar aspectos prácticos relacionados con los contenidos teóricos expuestos en forma de casos clínicos en cada uno de los módulos, que resultarán de utilidad para la práctica clínica.

MÓDULO 1:

ACTUALIZACIÓN EN LAS LÍNEAS DE TRATAMIENTOS NUTRICIONALES EN EL ÁMBITO HOSPITALARIO.

Moderadora: Dra. Laura Monje Pardo. *Coordinadora del Servicio de Nutrición Clínica y Dietética del Hospital Centro Médico de Asturias. Oviedo.*

1. Líneas de tratamiento y cribado nutricional.

Dra. Lorena Suárez Gutiérrez. *Unidad de Nutrición. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo.*

2. Valoración morfofuncional de la desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE).

Dra. María Riestra Fernández. *Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Cabueñes. Gijón. Asturias.*

3. Síndrome de malabsorción. Abordaje nutricional.

Dra. María Ballesteros Pomar. *Servicio de Endocrinología y Nutrición. Complejo Asistencial Universitario de León.*

4. Cribado nutricional en el paciente pediátrico ingresado. Abordaje de la desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE).

Dra. Sandra Llorente Pelayo. *Unidad de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander.*

CASO CLÍNICO: El paciente oncológico sarcopénico. Valor pronóstico de la salud muscular y la inflamación crónica en el abordaje nutricional.

Dr. Luis Olay Gayoso. *Jefe de Sección. Servicio de Oncología Radioterápica. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo.*

MÓDULO 2:

AVANCES EN NUTRICIÓN EN EL PACIENTE PEDIÁTRICO.

Moderadora: Dra. M^a Jesús Cabero Pérez. *Jefa de Servicio de Pediatría del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander.*

1. Suplementos de la embarazada y del recién nacido ¿que hay de nuevo?.

Dr. Gerardo Rodríguez Martínez. *Catedrático. Pediatra Neonatólogo. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.*

2. Lactancia materna, el primer cimiento nutricional.

Dra. Pilar Gortázar Arias y Dña. Carolina Lechosa Muñiz. *Unidad de Neonatología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander.*

3. Metabolismo y nutrición del fósforo en el paciente pediátrico.

Dr. Pablo Docio Pérez. *Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander.*

4. Influencia de la educación nutricional en la enfermedad celiaca del niño: Impacto del papel del dietista-nutricionista.

Dra. Marta Suárez González. *Área de Gestión Clínica de la Infancia y la Adolescencia. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo.*

CASO CLÍNICO: Intervención nutricional en el paciente pediátrico frágil.

Dra. Sandra Llorente Pelayo. *Unidad de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander.*

MÓDULO 3:

ACTUALIZACIÓN DEL MANEJO NUTRICIONAL EN LA PATOLOGÍA DEL ADULTO.

Modera: Dra. Laura Monje Pardo. *Coordinadora del Servicio de Nutrición Clínica y Dietética del Hospital Centro Médico de Asturias. Oviedo.*

1. Actualización del tratamiento farmacológico de la obesidad.

Dr. Tomás de Vega Santos. *Servicio de Medicina Interna.*

Hospital Sierrallana. Cantabria.

2. Importancia de la nutrición en el paciente con insuficiencia cardiaca.

Dra. María Garriga García. *Servicio de Endocrinología y Nutrición.*

Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid.

3. Atención nutricional en personas con daño cerebral.

Dña. Alma Palau Ferré. *Coordinadora Clínica de Nutrición y Dietética de la Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir. Valencia.*

4. Abordaje nutricional de los trastornos funcionales digestivos.

Dña. Alicia Salido Serrano. *Cofundadora de la Unidad Andaluza de Trastornos Funcionales Digestivos. Sevilla.*

CASO CLÍNICO: Herramientas de tratamiento para mejorar la adherencia y el cambio de hábitos.

Dra. Griselda Herrero Martín. *Directora de Norte Salud Psiconutrición. Sevilla.*

MÓDULO 4:

INFLUENCIA DE LA NUTRICIÓN EN LA SALUD INFANTO-JUVENIL.

Modera: Dra. M^a Jesús Cabero Pérez. *Jefa de Servicio de Pediatría del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander.*

1. Recomendaciones nutricionales desde la consulta de pediatría.

Dr. Venancio Martínez Suárez. *FEA Centro de Salud El Llano. Asturias.*

2. Manejo de la dieta cetogénica en el paciente con epilepsia.

Dr. Domingo González-Lamuño Leguina. *Unidad de Nefrología y Metabolismo.*

Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander.

3. Intervención nutricional en el adolescente con obesidad y diabetes Tipo I.

Dra. Laura Bertholt Zúber. *Unidad de Endocrinología y Nutrición Pediátrica.*

Servicio Pediatría. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander.

4. Evidencias científicas de las dietas plantbased en la salud madre-hijo.

Dra. Berta Sanz Santillán y Dra. Marta Freire Peña. *Servicio de Pediatría.*

Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander.

CASO CLÍNICO: Adaptación de la dieta al ejercicio físico. Consumo de suplementos ¿buen uso o abuso?

Dr. Iñaki Elio Pascual. *Director Académico del Grado de Nutrición H. y Dietética.*

Universidad Europea de Atlántico. Santander.



CONTACTO

Secretaría Técnica
AFID CONGRESOS S.L.

C/ Menéndez Pelayo 6, Entlo. A 39006 Santander – Cantabria
Telf.: 942318180 / info@nutrisanit.es
www.nutrisanit.es