



ISNUT
Instituto de Estudios
de Salud y Nutrición



UEMC
Universidad Europea
Miguel de Cervantes

CALENDARIO ACADÉMICO CFP ESPPC

CURSO ESPECIALIZACIÓN EN SUEÑO PEDIÁTRICO EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

MÓDULO 1 - LAS BASES DEL SUEÑO INFANTIL		
Número y título de la clase	Fecha	Docente
1. Introducción y Fisiología del sueño pediátrico	25/11/2024	Gonzalo Pin Arboledas
2. Tipos de apego y su relación con el sueño	25/11/2024	Inés Di Bartolo
3. Síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)	2/12/2024	Silvia Yévenes
4. Colecho seguro	2/12/2024	Anna Estapé
5. Microbiota intestinal y su relación con el sueño	9/12/2024	José M ^o Paricio
MÓDULO 2 - EL SUEÑO NORMAL. EVOLUCIÓN DEL SUEÑO CON LA EDAD		
Número y título de la clase	Fecha	Docente
1. El sueño por edades		
1.1 El sueño fetal. El sueño de 0-3m	16/12/2024	Amalia Arce
1.2 El sueño de 4-7m	16/12/2024	Amalia Arce
1.3 El sueño de 8m-2 años	16/12/2024	Amalia Arce
1.4 El sueño a partir de los 3 años	23/12/2024	María Angustias Salmerón
1.5 El sueño en la adolescencia	23/12/2024	María Angustias Salmerón
MÓDULO 3 - TRASTORNOS DEL SUEÑO EN LA EDAD PEDIÁTRICA		
Número y título de la clase	Fecha	Docente
1. Trastornos del sueño en la infancia	30/12/2024	Oscar Sans
2. Patología pediátrica que puede afectar al sueño		
2.1 Niños que duermen mal y presentan picor	7/01/2025	Diana Álvarez
2.2 Niños que duermen mal y presentan dolor		
2.3 Niños que duermen mal y presentan otros síntomas		
3. Trastornos respiratorios obstructivos del sueño	13/01/2025	Patricia Cubells-Ricart
4. El sueño en los trastornos del neurodesarrollo	13/01/2025	María José Mas
5. Bruxismo en edad pediátrica	20/01/2025	Yaiza Cuba
6. Sueño y dificultades de procesamiento sensorial	20/01/2025	Bárbara Viader
MÓDULO 4 - LACTANCIA Y SUEÑO		
Número y título de la clase	Fecha	Docente
1. Fisiología y composición de la leche materna y su relación con el sueño	27/01/2025	Carmela Baeza
2. Manejo de la lactancia materna por la noche	27/01/2025	Carmela Baeza
3. Destete nocturno	3/02/2025	Conchi García
4. Lactancia nocturna en múltiples y en tándem	3/02/2025	Conchi García
MÓDULO 5 - HERRAMIENTAS DIAGNÓSTICAS Y TERAPÉUTICAS PARA LA CONSULTA		
Número y título de la clase	Fecha	Docente
1. Técnicas diagnósticas en los problemas del sueño	10/02/2025	Oscar Sans
2. Higiene del sueño infantil	17/02/2025	Nerea Sarrión
3. Alimentación y sueño	24/02/2025	Paula Ruiz
4. Indicaciones del tratamiento farmacológico. Terapias alternativas	24/02/2025	Gonzalo Pin Arboledas
5. Resolución de casos clínicos	3/03/2025	Nerea Sarrión
SEMINARIOS COMPLEMENTARIOS		
Número y título de la clase	Fecha	Docente
Motivos de consulta por edad	16/12/2024	Amalia Arce
Salud digital y plan familiar digital	23/12/2024	María Angustias Salmerón
MASTERCLASS		
Número y título de la clase	Fecha	Docente
Sleeping together or alone. How do babies want to sleep?	9/12/2024	Nils Bergman
El cerebro parental y su relación con el sueño infantil	23/12/2024	Rocío Zunini
Efecto de las pantallas en el sueño infantil	20/01/2025	Anna Ramis
El sueño materno durante el embarazo y posparto. Influencia de la salud mental materna en el sueño del bebé	3/02/2025	Estel Soto
What does science say about sleep training?	3/03/2025	Darcia Narvaez
MASTERCLASS CLAUSURA EN DIRECTO: Qué hay de nuevo en sueño infantil: hallazgos recientes de interés	Por determinar	Gonzalo Pin