

Posicionamiento sobre la unidad familiar en inundaciones

Tabla de contenidos

| | |
|---|---|
| Nota para medios | 1 |
| Posición general. Resumen. | 2 |
| Algunas preguntas en la consulta de pediatría. | 3 |
| ¿hay que separar los menores de sus padres en las inundaciones? | 3 |
| ¿En qué circunstancias excepcionales puede considerarse? | 3 |
| En caso de ser necesario ¿Qué alternativas propones? | 4 |
| Recomendaciones para padres en estas situaciones excepcionales | 4 |
| Bibliografía | 5 |

Nota para medios

La Asociación Española de Pediatría recomienda evitar la separación de los niños de sus padres tras inundaciones, siempre que sea posible, priorizando siempre el bienestar físico y emocional del menor y promoviendo soluciones que mantengan a la familia unida.

1. La evidencia científica muestra que los niños que permanecen con sus cuidadores primarios presentan una recuperación emocional más rápida y una menor incidencia de rasgos de ansiedad y depresión.
2. En situaciones donde se considere necesario, se deben priorizar soluciones seguras y de apoyo emocional, facilitando la reunificación familiar lo antes posible.
3. Son situaciones excepcionales o particulares, como la inhabitabilidad del hogar o la presencia de condiciones médicas que aumentan los riesgos para la salud del niño (enfermedades crónicas, discapacidades, inmunodepresión como cáncer fase de tratamiento...), el realojo temporal con familiares cercanos puede ser considerado una medida protectora. Es fundamental que este realojo incluya a los padres siempre que sea posible, o que se mantenga un contacto regular y frecuente para minimizar el impacto emocional de la separación.

En situaciones como las recientes inundaciones en Valencia y los pueblos cercanos (Paiporta, Algemesí, Alzira, etc.), puede surgir la necesidad de que los niños pequeños **pasen unos días con familiares** en Valencia u otras localidades cercanas. Esta decisión debe ser evaluada cuidadosamente, considerando tanto el **bienestar físico** como el **emocional** del niño y su familia. Abajo respondemos a algunas preguntas y detallamos circunstancias en las que esto podría considerarse una opción razonable y las recomendaciones para padres y cuidadores.

Posición general. Resumen.

Evitar la separación siempre que sea posible. La separación de los niños de sus padres en situaciones de emergencia, como las inundaciones, debe ser evitada siempre que las circunstancias lo permitan. La evidencia muestra que los niños que permanecen con sus cuidadores primarios presentan una recuperación emocional más rápida y una menor incidencia de trastornos y rasgos de ansiedad y depresión.

En situaciones excepcionales, como la inhabilitación del hogar o la presencia de condiciones médicas que aumentan los riesgos para la salud (enfermedades crónicas, discapacidades, inmunodepresión como cáncer fase de tratamiento...), el realojo temporal con familiares cercanos puede ser considerado una medida protectora. Es fundamental que este realojo incluya a los padres siempre que sea posible, o que se mantenga un contacto regular y frecuente para minimizar el impacto emocional de la separación.

1. Recomendaciones específicas para los padres y cuidadores

Explicar la situación al niño. Ayudar a los niños a comprender de manera adecuada a su edad por qué se está tomando la decisión de pasar unos días con familiares puede reducir la ansiedad y mejorar la adaptación.

Mantener el contacto y una duración limitada. Facilitar llamadas o videollamadas diarias y asegurar que la separación sea lo más breve posible son medidas importantes para proteger el vínculo de apego.

2. Apoyo y asesoramiento a las familias

Los pediatras deben proporcionar información clara y basada en la evidencia sobre los riesgos y beneficios del realojo temporal en casa de familiares, considerando siempre el contexto específico de cada familia y priorizando el bienestar físico y emocional del niño.

Este enfoque respeta el principio de **no separación innecesaria**, promueve la **reunificación rápida** y se alinea con las mejores prácticas de apoyo psicosocial en emergencias siguiendo las recomendaciones internacionales, como las de UNICEF y la Cruz Roja, que subrayan la importancia de mantener a los niños con sus cuidadores primarios siempre que sea posible, ya que esto ayuda a reducir el impacto emocional del desastre y favorece la recuperación

Algunas preguntas en la consulta de pediatría.

¿hay que separar los menores de sus padres en las inundaciones?

DEBE EVITARSE SIEMPRE QUE SEA POSIBLE. En situaciones de emergencia como las inundaciones, **la separación de los niños de sus padres debe evitarse siempre que sea posible.**

Estudios tras desastres naturales (como el huracán Katrina en EE.UU. y el tsunami del Océano Índico en 2004) han mostrado que los niños que permanecen con sus padres muestran una recuperación emocional más rápida y presentan menos síntomas de ansiedad y depresión que aquellos que fueron separados.

El contacto físico y emocional con los padres es una de las intervenciones más efectivas para reducir el impacto del trauma. Los niños se sienten más seguros, y esto permite retomar las rutinas diarias, que son clave para restablecer un sentido de normalidad.

¿En qué circunstancias excepcionales puede considerarse?

La separación de los niños de sus padres debe evitarse siempre que sea posible. Aunque de forma particular el realojo temporal en casa de familiares puede ser una medida útil y beneficiosa en ciertas circunstancias, siempre que se priorice el bienestar del niño y se mantenga una buena comunicación entre los cuidadores y los padres.

En situaciones como las recientes inundaciones en Valencia y los pueblos cercanos (Paiporta, Algemesí, Alzira, etc.), puede surgir la necesidad de que los niños pequeños **pasen unos días con familiares** en Valencia u otras localidades cercanas. Esta decisión debe ser evaluada cuidadosamente, considerando tanto el **bienestar físico** como el **emocional** del niño y su familia. A continuación, se detallan algunas circunstancias en las que esto podría considerarse una opción razonable:

1. Condiciones del hogar familiar

Inhabitabilidad del hogar. Si la vivienda principal ha sufrido daños significativos, **reubicar temporalmente a los niños con familiares** en una zona segura puede ser una medida protectora. La falta de acceso a servicios esenciales (agua potable, calefacción, alimentos) es una razón válida para considerar el traslado de los niños a una residencia temporal que pueda proporcionar estas necesidades básicas.

2. Niños con problemas de salud

Enfermedades crónicas o condiciones especiales (como cáncer en tratamiento, enfermedades inmunosupresoras o discapacidades), que comprometan su seguridad. **Un entorno seguro en casa de familiares puede reducir estos riesgos.**

La contaminación del agua y el moho son problemas frecuentes tras las inundaciones, y la exposición a estos puede ser perjudicial para los niños pequeños. La reubicación temporal en un ambiente limpio y seguro es recomendable en estos casos.

3. Impacto psicológico y necesidad de apoyo emocional

Los niños pequeños pueden experimentar altos niveles de ansiedad y miedo después de una inundación. Pasar unos días con familiares cercanos puede ayudar a reducir el estrés, ya que ofrece un entorno familiar y seguro, lo que facilita la regulación emocional. El caos de limpiar y reparar la casa puede ser abrumador para los niños pequeños. Estar temporalmente con familiares puede ayudar a los padres a concentrarse en las tareas necesarias sin exponer a los niños al estrés de estas actividades.

4. Capacidad limitada de los padres para proveer cuidados

Los padres también están afectados emocionalmente por la situación. Si los cuidadores principales están agotados, ansiosos o lidiando con pérdidas materiales y personales, permitir que los niños pasen unos días con familiares puede influir en la regulación y gestión emocional de la unidad familiar.

Los padres también pueden necesitar tiempo para ocuparse de trámites y reparaciones del hogar. En estos casos, confiar el cuidado temporal de los niños a familiares de confianza puede ser una solución práctica.

5. Proximidad y disponibilidad de familiares

La decisión puede ser más fácil si hay familiares y redes de apoyo de amigos/familiares en Valencia que estén dispuestos y capacitados para acoger a los niños temporalmente, especialmente si estos familiares ya tienen una relación cercana y estable con los niños.

Algunas familias consideran normal y preferible que los niños permanezcan con abuelos, tíos o primos cercanos en situaciones de crisis, lo que puede alinearse con sus valores y prácticas familiares. Respetar la cultura familiar también es importante.

En caso de ser necesario ¿Qué alternativas propones?

Mantener a la familia unida en casa de familiares es la mejor opción siempre que las condiciones lo permitan. Si el hogar de los familiares puede acoger tanto a los niños como a sus padres, esto facilita la recuperación y proporciona una red de apoyo emocional adicional.

Alternativas de alojamiento temporal para toda la familia pueden ser preferibles a realojar solo a los niños. Si los padres no pueden acompañar a los niños (por razones de salud, por ejemplo), se recomienda minimizar la separación y mantener un contacto regular y frecuente, facilitando la reunificación lo antes posible.

Recomendaciones para padres en estas situaciones excepcionales

Es importante **explicar a los niños pequeños**, de manera adecuada a su edad, que pasarán unos días con sus familiares mientras se reorganiza la situación en casa. Esto ayuda a reducir la ansiedad (explicar la situación a los menores).

Mantener el **contacto regular**. Facilitar llamadas o videollamadas diarias con los padres puede ayudar a los niños a sentirse conectados y seguros.

Duración limitada. Es ideal que esta separación sea lo más corta posible, para evitar la interrupción de las rutinas y el vínculo de apego con los padres.

Bibliografía

Comité de Salud Medioambiental, Asociación Española de Pediatría. En: Ortega-García JA, ed. Impacto de las inundaciones en la salud de la infancia y adolescencia: un enfoque ambiental y comunitario. Asociación Española de Pediatría, Madrid, 2020. ISBN: 978-84-09-20790-9

Neuner F, Schauer E, Catani C, Ruf M, Elbert T. Post-tsunami stress: a study of posttraumatic stress disorder in children living in three severely affected regions in Sri Lanka. *J Trauma Stress.* 2006;19:339-47.

Mclaughlin KA, Fairbank JA, Gruber MJ, Jones RT, Lakoma MD, Pfefferbaum B, Sampson NA, Kessler RC. Serious emotional disturbance among youths exposed to Hurricane Katrina 2 years postdisaster. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry.* 2009;48:1069-1078.