

¿CÓMO RETOMAMOS EL SEGUIMIENTO DE LA SALUD INFANTIL EN LA CONSULTA PEDIÁTRICA?



La Asociación Española de Pediatría ha invitado a participar en sus encuentros de Instagram a la **Asociación Española de Enfermería Pediátrica** para hablar de la importancia de retomar las revisiones de salud en los más pequeños y de la necesidad de reconocer a este colectivo profesional. El encuentro tuvo lugar a través de la cuenta [@EnFamiliaaep](#) y en colaboración con [@dospediatrasencasa](#).

Pincha [aquí](#) para ver el encuentro completo.

#MartesConectados

1

LA FORMACIÓN DE LA ENFERMERA PEDIÁTRICA

La especialización en enfermería pediátrica, nos permite una atención integral y global al niño y a la familia, desde el nacimiento hasta los 14 años, tanto en Atención Primaria como especializada.



2

FUNCIONES DE LA ENFERMERA PEDIÁTRICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Educación para la salud, fomentar la salud bucodental seguimiento de las consultas del niño sano, prevención a través de la vacunación, consejo sobre lactancia materna, información sobre prevención de accidentes en la infancia, y un largo etcétera.



3

FUENTE DE INFORMACIÓN FIABLE Y CERCANA

Una de las funciones más importantes que cumple la enfermería pediátrica es la de constituir para las familias una fuente fiable y cercana de información. Basada en la evidencia científica y consensuada. Con un lenguaje accesible y entendible, donde pueden consultar sus dudas o preguntas.



4

"ENSEÑA A COMER BIEN"

La mejor manera de prevenir la obesidad en el adulto, una de las lacras de nuestra sociedad, es prevenirla desde la infancia. Para lograrlo es fundamental fomentar la lactancia materna y enseñar a los pequeños a comer de manera saludable, educando a los padres en la preparación de los menús.



5

EDUCA HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES

Fomentar la actividad física, la expresión de sentimientos y la comunicación entre padres e hijos. Evitar exposición al humo del tabaco. Informar sobre las consecuencias de fumar, consumir alcohol o drogas. Educar a los adolescentes sobre cuales son conductas sexuales de riesgo son algunos de los hábitos que, dependiendo de la edad, se trabajan en la consulta de la enfermera pediátrica. Los padres, el mejor ejemplo. Los niños aprenden por imitación.



6

TRABAJA LAS EMOCIONES DE LOS NIÑOS

Trabajar los aspectos relativos a la salud física del niño es tan necesario como conocer las emociones e inquietudes que lo motivan. De esta manera, nos será más sencillo entender su comportamiento y consensuar con el niño y su familia cuando se quieren modificar o redireccionar conductas.



7

EVITA LA OCASIÓN Y EVITARÁS EL PELIGRO

Tan importante como saber actuar en caso de accidente es conocer las medidas de prevención que están a nuestro alcance para evitar que estos sucedan: protecciones (casco, rodilleras, coderas), sillita homologada en el coche, protección de enchufes, quitar de su alcance productos de limpieza y medicamentos, evitar quemaduras domesticas, eliminar piezas pequeñas de su entorno etcétera.



8

PRESTA ATENCIÓN A LOS ADOLESCENTES

Son una población en tránsito y en proceso de maduración. Especiales en sus actitudes y sus formas de razonar. Cabe recordar que los mayores de 14 años pueden decidir sobre determinados aspectos de su salud. Es fundamental mantener una relación de respeto mutuo.

9

CONTRIBUYE A RECUPERAR LAS CONSULTAS DEL NIÑO SANO

Es seguro acudir a los centros de salud, recuerda que hay que concertar una cita previamente y cumplir siempre las indicaciones. Es fundamental recuperar las revisiones de salud y poner al día el calendario vacunal antes de volver al cole en septiembre.



10

RECUERDA: AHORA EN VERANO...

Importante los más pequeños en la piscina siempre al alcance de la mano y ponerles protección solar aunque el día esté nublado. Mantener las medidas de higiene de manos, uso de mascarilla y distancia social, continúan siendo fundamentales en este nuevo escenario.



Inmaculada Pérez García, vocal de Castilla y León para la Asociación Española de Enfermería Pediátrica



@AEP_EnFamilia



@EnFamilia.AEP



@EnFamiliaaep