

La Sociedad Española de Urgencias Pediátricas documenta casos atendidos en Andalucía, País Vasco y Cataluña pero advierte que puede ser la 'punta del iceberg'

## Los pediatras alertan sobre los peligros del "Superman Challenge" en TikTok: un reto viral que pone en riesgo la seguridad de los adolescentes

- El desafío, que se ha hecho popular en redes sociales, ha generado un aumento de lesiones atendidas en urgencias pediátricas en España y otros países
- Se han documentado casos de heridas, fracturas y conmociones cerebrales
- Los pediatras instan a familias, educadores y sanitarios a educar y supervisar a los menores para prevenir daños evitables y a fomentar el uso crítico de las redes sociales

**Madrid, 20 de diciembre de 2024.**- La Sociedad Española de Urgencias de Pediatría (SEUP), una de las sociedades federadas a la Asociación Española de Pediatría (AEP), ha lanzado una alerta sobre los riesgos del "Superman Challenge", un reto viral difundido en TikTok. Este desafío consiste en que un adolescente adopte la postura de vuelo del conocido superhéroe, sostenido por compañeros. En las versiones más extremas, el participante es lanzado al aire o hacia atrás, multiplicando el riesgo de lesiones graves.

Países como Rumanía, Francia e Israel han documentado casos de heridas, fracturas y hasta conmociones cerebrales. En España, el grupo de trabajo de Patología Traumática de la SEUP ha recabado información sobre casos atendidos en urgencias pediátricas en hospitales de las comunidades de Andalucía, País Vasco o Cataluña, aunque los expertos advierten que *"las cifras puedan estar subestimadas, reflejando solo la punta del iceberg"* del problema.

Como sociedad científica pediátrica, la SEUP reitera la importancia de educar y supervisar a la población infantil y adolescente para evitar conductas de riesgo y preservar su salud. Retos como el "Superman Challenge" pueden parecer inofensivos, pero en realidad representan un peligro considerable para la integridad física de los adolescentes. *"Estos desafíos les exponen a riesgos innecesarios y, en ocasiones, a consecuencias graves para su salud"*, subraya la presidenta de la SEUP, doctora **Paula Vázquez, presidenta de la SEUP.**

Para evitar que este tipo de conductas se sigan difundiendo, los pediatras instan a familias y educadores a promover el uso crítico y responsable de las redes sociales. Además, recuerdan la importancia de establecer un diálogo abierto con los adolescentes para que aprendan a rechazar actividades que puedan poner en peligro su seguridad.

El "Superman Challenge" no es un caso aislado. En los últimos años, numerosos retos virales han planteado riesgos similares, como actividades peligrosas que involucran el consumo de sustancias tóxicas o pruebas físicas extremas. La popularidad de estas tendencias en redes sociales como TikTok subraya la necesidad de una vigilancia constante y una educación efectiva en el entorno familiar y escolar.

### **Sobre la Asociación Española de Pediatría**

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a cerca de 13.000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente, así como divulgar e informar a la población sobre cuestiones de salud infantil.