

Los comités de Salud Mental y Salud Medioambiental de la AEP emiten un posicionamiento con recomendaciones basadas en investigaciones realizadas tras otras catástrofes climáticas

## **Pediatría recomienda promover la unidad familiar en las zonas afectadas por las inundaciones siempre que sea posible priorizando el bienestar físico y emocional del menor**

- **La evidencia científica muestra que los niños que permanecen con sus cuidadores primarios presentan una recuperación emocional más rápida y menor ansiedad y depresión**
- **La inhabitabilidad del hogar o la presencia enfermedades crónicas, discapacidad o inmunodepresión pueden aconsejar el realojo temporal, pero manteniendo un contacto regular con los padres**
- **Cuando sea necesario el realojo, se deben priorizar el apoyo emocional y facilitar la reunificación familiar lo antes posible**

**Madrid, 13 de noviembre de 2024\_** Las recientes inundaciones en Valencia y otras zonas del país pueden propiciar que las familias decidan que sus hijos pasen unos días con familiares en otras localidades cercanas no afectadas por la dana. Esta decisión debe ser evaluada cuidadosamente, considerando tanto el bienestar físico como el emocional del niño y su familia. **Los comités de Salud Mental y Salud Medioambiental de la Asociación Española de Pediatría han emitido un posicionamiento recomendando evitar la separación de los niños de sus padres o cuidadores primarios siempre que sea posible.** Esta recomendación se sustenta en la revisión de la evidencia científica disponible sobre la importancia de la unidad familiar en situaciones de emergencia y catástrofe. El posicionamiento aborda en qué casos es razonable un realojo temporal con recomendaciones específicas para padres y cuidadores.

Estudios tras desastres naturales, como el huracán Katrina en Estados Unidos y el tsunami del Océano Índico en 2004, han mostrado que los niños que permanecen con sus padres muestran una recuperación emocional más rápida y presentan menos síntomas de ansiedad y depresión que aquellos que fueron separados. *“El contacto físico y emocional con los padres es una de las intervenciones más efectivas para reducir el impacto de una situación traumática. Los niños se sienten más seguros, y esto permite retomar las rutinas diarias, que son clave para restablecer un sentido de normalidad”*, explica la doctora **Paula Armero, coordinadora del Comité de Salud Mental de la AEP.**

## Cuándo considerar el realojo temporal

En situaciones excepcionales, como la inhabitabilidad del hogar o la presencia de condiciones médicas que aumentan los riesgos para la salud (enfermedades crónicas, discapacidades, inmunodepresión como cáncer fase de tratamiento...), el realojo temporal con familiares cercanos puede ser considerado una medida protectora. “Es fundamental que este realojo incluya a los padres siempre que sea posible, o que se mantenga un contacto regular y frecuente para minimizar el impacto emocional de la separación”, indica el **doctor Juan Antonio Ortega, coordinador del Comité de Salud Medioambiental de la AEP**.

**1. Inhabitabilidad del hogar.** Si la vivienda principal ha sufrido daños significativos, reubicar temporalmente a los niños con familiares en una zona segura puede ser una medida protectora. La falta de acceso a servicios esenciales (agua potable, calefacción, alimentos) es una razón válida para considerar el traslado de los niños a una residencia temporal que pueda proporcionar estas necesidades básicas.

**2. Problemas de salud.** Enfermedades crónicas o condiciones especiales (como tratamiento oncológico, inmunosupresor o discapacidades), que comprometan su seguridad. Un entorno seguro en casa de familiares puede reducir los riesgos asociados a la contaminación del agua y el moho, problemas frecuentes tras las inundaciones. La exposición a estos puede ser perjudicial para los niños con patologías de base. La reubicación temporal en un ambiente limpio y seguro es recomendable en estos casos.

**3. Impacto psicológico y necesidad de apoyo emocional.** Los niños pequeños pueden experimentar altos niveles de ansiedad y miedo después de una inundación. Pasar unos días con familiares cercanos puede ayudar a reducir el estrés, ya que ofrece un entorno familiar y seguro, lo que facilita la regulación emocional. El caos de limpiar y reparar la casa puede ser abrumador para los niños de menor edad. Estar temporalmente con familiares puede ayudar a los padres a concentrarse en las tareas necesarias sin exponer a los niños al estrés de estas actividades.

**4. Capacidad limitada de los padres para proveer cuidados.** Los padres también están afectados emocionalmente por la situación. Si los cuidadores principales están agotados, ansiosos o lidiando con pérdidas materiales y personales, permitir que los niños pasen unos días con familiares puede influir en la regulación y gestión emocional de la unidad familiar. Los padres también pueden necesitar tiempo para ocuparse de trámites y reparaciones del hogar. En estos casos, confiar el cuidado temporal de los niños a familiares de confianza puede ser una solución práctica.

**5. Proximidad y disponibilidad de familiares.** La decisión puede ser más fácil si hay familiares y redes de apoyo de amigos/familiares en Valencia que estén dispuestos y capacitados para acoger a los niños temporalmente, especialmente si estos familiares ya tienen una relación cercana y estable con los niños. Algunas familias consideran normal y preferible que los niños permanezcan con abuelos, tíos o primos cercanos en situaciones de crisis, lo que puede

alinearse con sus valores y prácticas familiares. Respetar la cultura familiar también es importante.

En caso de realojo, hay algunas medidas aconsejables para evitar la interrupción de las rutinas y proteger el vínculo de apego. Así, se recomienda a los padres y cuidadores explicar la situación al niño, ayudándole a comprender de manera adecuada a su edad por qué se está tomando la decisión de pasar unos días con familiares ya que puede reducir la ansiedad y mejorar su adaptación, mantener el contacto a través de llamadas o videollamadas diarias y asegurar que la separación sea lo más breve posible.

*“El enfoque en el mantenimiento de la unidad familiar respeta el principio de no separación innecesaria, promueve la reunificación rápida y se alinea con las mejores prácticas de apoyo psicosocial en emergencias siguiendo las recomendaciones internacionales, como las de UNICEF y la Cruz Roja, que subrayan la importancia de mantener a los niños con sus cuidadores primarios siempre que sea posible, ya que esto ayuda a reducir el impacto emocional del desastre y favorece la recuperación”,* subraya el doctor Ortega.

Adicionalmente, la evidencia científica plantea otras alternativas para evitar la separación, como mantener a la familia unida en casa de familiares siempre que las condiciones lo permitan, ya que facilita la recuperación y proporciona una red de apoyo emocional adicional, o acudir a alternativas de alojamiento temporal para toda la familia en vez de realojar solo a los niños.

### **Sobre la Asociación Española de Pediatría**

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a cerca de 13.000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente, así como divulgar e informar a la población sobre cuestiones de salud infantil.

### **Bibliografía**

Comité de Salud Medioambiental, Asociación Española de Pediatría. En: Ortega-García JA, ed. Impacto de las inundaciones en la salud de la infancia y adolescencia: un enfoque ambiental y comunitario. Asociación Española de Pediatría, Madrid, 2020. ISBN: 978-84-09-20790-9

Neuner F, Schauer E, Catani C, Ruf M, Elbert T. Post-tsunami stress: a study of posttraumatic stress disorder in children living in three severely affected regions in Sri Lanka. J Trauma Stress. 2006;19:339-47.

Mclaughlin KA, Fairbank JA, Gruber MJ, Jones RT, Lakoma MD, Pfefferbaum B, Sampson NA, Kessler RC. Serious emotional disturbance among youths exposed to Hurricane Katrina 2 years postdisaster. J Am Acad Child Adolesc Psychiatry. 2009;48:1069-1078.

---

**\*Para más información. Gabinete de prensa de la AEP**

**Eva Sahis**

Tel.: 636 395 724

Email: [eva.sahis@commstribes.com](mailto:eva.sahis@commstribes.com)

[www.aeped.es](http://www.aeped.es)

[@aepediatría](https://twitter.com/aepediatría)