

Sí, 'fumar mata', pero el alcohol en exceso también

- Los pediatras reconocen el gran esfuerzo realizado en las últimas décadas para concienciar desde la infancia sobre los riesgos de fumar y reclaman recursos y medidas igualmente contundentes para frenar el consumo de alcohol entre los menores
- El Comité de Promoción de la Salud de la AEP considera 'lógicas' las medidas del nuevo Anteproyecto de Ley de prevención del consumo de alcohol en menores
- El 20,8% de los adolescentes confiesa haberse emborrachado en el último mes, según datos de la última oleada de ESTUDES de Sanidad
- El alcohol es mucho más adictivo para los adolescentes que para los adultos, causándoles, además, mayores daños a nivel neurológico y hepático

Madrid, 18 de septiembre de 2024.- Uno de cada cinco adolescentes (entre 14 y 18 años) se ha emborrachado en el último mes. Así lo afirma la última [Encuesta sobre el uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España \(ESTUDES\)](#) del Ministerio de Sanidad, que también apunta que el alcohol es la droga con la edad media de inicio de consumo más baja en nuestro país, comenzando a ingerirla a los 13,9 años, tanto chicos como chicas.

Estos datos reflejan un verdadero problema de salud pública entre la juventud, que desconoce que el alcohol consumido a edades tempranas es mucho más peligroso que en la edad adulta, por resultar más adictivo y lesivo para sus órganos inmaduros, al causar mayores estragos a nivel neurológico y hepático. Como apunta el doctor **Valero Sebastián, del Comité de Promoción de la Salud** de la [Asociación Española de Pediatría \(AEP\)](#), *"La ingesta de alcohol a estas edades debería causarnos aún mayor preocupación, porque pueden entrar con facilidad en un coma etílico, sobre todo la primera vez que consumen. No tienen ni idea de las consecuencias de beber en exceso, solo quieren saber qué se siente, pero su organismo no está preparado ni acostumbrado para metabolizar el alcohol y, por tanto, el daño para su salud es mayor"*.

En 2006 se presentó un anteproyecto de ley para luchar contra esta tendencia. A pesar de ello, el consumo en esta franja de edad no ha hecho más que crecer en los últimos años. Este verano se ha presentado un nuevo *Anteproyecto de Ley de prevención del consumo de alcohol y de sus efectos en las personas menores de edad* con medidas que pretenden influir en el ámbito familiar, educativo, sociosanitario, urbanístico y de actuación de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado. Una vez finalizados los trámites de audiencia pública, estará listo para su aprobación como proyecto de ley e iniciar su tramitación parlamentaria.

Por qué es especialmente difícil reducir la ingesta de alcohol entre los adolescentes

España es un país donde el alcohol está muy vinculado al estilo de vida social de la población, por lo que los niños y adolescentes a menudo ven a sus generaciones anteriores consumirlo e imitan esos patrones. De hecho, un 40,2% de los adolescentes encuestados afirma que su padre bebe alcohol al menos los fines de semana, si no más. En las madres, este porcentaje desciende al 25,1%.” Los padres deben tener presente que son un modelo para sus hijos. Si ellos beben en exceso, sobre todo alcohol de alta graduación, el riesgo que lo hagan sus hijos será mayor”, añade la **Dra. Lefa Eddy**, psiquiatra infantil y de la adolescencia, también miembro del **Comité de Promoción de la Salud**.

Asimismo, la adolescencia es una etapa de grandes cambios, donde es habitual que aparezcan ganas de explorar nuevas experiencias, sobre todo las que rompen los límites y le hacen sentir a uno más adulto.

“En consulta es complicado descubrir si un adolescente bebe alcohol, a menos que te lo cuenten los padres o él se sincere. En una analítica, un día cualquiera entre semana, no se va a ver reflejado y a esta edad, a menos que tenga una enfermedad crónica, los pediatras solemos verlos solo una o dos veces al año”, apunta el Dr. Sebastián, quien opina que las medidas propuestas en el Anteproyecto de Ley “resultan lógicas, pero probablemente no sean del todo efectivas a corto plazo. Al principio, como sucedió con el tabaco, la gente no las recibe bien, pero con el tiempo todo el mundo entiende su necesidad”.

Desde el Comité de Promoción de la Salud de la AEP insisten en que es importante que estas medidas se acompañen de la dotación de recursos para que funcionen y *“que se insista en la concienciación de que el alcohol, tomado en exceso puede ser muy perjudicial para la salud. Todos los niños conocen la manida frase de ‘fumar mata’ que pone en los paquetes de tabaco y a menudo la repiten a sus padres cuando los ven fumar. Algunos se esconden de los niños incluso cuando fuman. Con el tiempo, deberíamos conseguir lo mismo con el alcohol”.*

Sobre la Asociación Española de Pediatría

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a cerca de 13.000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente, así como divulgar e informar a la población sobre cuestiones de salud infantil.