

La AEP se suma a la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, del 1 al 7 de agosto

La falta de apoyo a la lactancia materna durante la primera semana afecta negativamente a la intención de amamantar

- Bajo el lema: “Cerrando la brecha: Apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones”, la campaña de 2024 pretende eliminar las desigualdades
- El fomento de la no-censura de la lactancia materna en la vida pública, la promoción de las medidas de conciliación laboral y el acceso a profesionales de la salud capacitados para orientar a las mujeres, se postulan como tres bases fundamentales para lograrlo
- Los pediatras recuerdan los enormes beneficios que aporta la lactancia tanto a la salud física como a la mental de madre e hijo

Madrid, 1 de agosto de 2024.- La Semana Mundial de la Lactancia Materna, instaurada oficialmente por la [Organización Mundial de la Salud](#) (OMS) y [UNICEF](#) en 1992, pone el foco en esta edición en la reducción de las desigualdades a la hora de ofrecer lactancia materna a los hijos. Y es que no todas las mujeres tienen el mismo acceso al apoyo en este sentido, y, por tanto, no cuentan con las mismas oportunidades de practicar con éxito la lactancia materna. Bajo el lema: “**Cerrando la brecha: Apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones**”, la campaña de 2024 pretende que nadie se quede atrás, especialmente las madres vulnerables que pueden necesitar soporte adicional.

“En la cadena de apoyo a la lactancia materna las responsabilidades están compartidas: todos deberíamos involucrarnos de un modo u otro”, opina la doctora **Susana Ares Segura**, coordinadora del área de Lactancia Materna del Comité de Nutrición y Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría (CNYLM-AEP). Este apoyo, como se defiende en la campaña, se puede presentar de muchas formas: desde el personal que da la bienvenida a la lactancia materna en grupos locales hasta los consejos útiles de un trabajador de la salud o las protecciones de maternidad del gobierno. *“Todo esto ayuda a proteger la salud y los derechos de las mujeres y los bebés. En esta Semana Mundial de la Lactancia Materna, valoremos a las madres que amamantan y asegurémonos de que reciban el apoyo que necesitan”,* añade la experta.

Tres claves para cerrar la brecha en lactancia materna

1. Que se ofrezca apoyo comunitario para que las mujeres puedan amamantar en cualquier momento y lugar, de modo que se normalice y no se censure en la vida pública

*Para más información. Gabinete de prensa de la AEP

Eva Sahis

Tel.: 636 395 724

Email: eva.sahis@commstribes.com

www.aeped.es

[@aepediatria](https://twitter.com/aepediatria)

2. Que se respeten los derechos de maternidad efectivos, no obligando a las mujeres a elegir entre sus familias y su trabajo
3. Que las mujeres tengan acceso al consejo de profesionales de la salud capacitados, que puedan brindar apoyo útil y respetuoso para la lactancia materna

Los dos momentos críticos en la lactancia

Tal y como indica la Alianza Mundial pro-Lactancia Materna (WABA), la falta de apoyo a la lactancia materna durante la primera semana afecta negativamente a la intención general de amamantar y a la prevalencia de la lactancia materna. En este sentido, lo que suceda en la primera semana resultará decisivo para el posterior éxito de la lactancia materna. *“Debemos aprovechar estos primeros días de dudas y dificultades para lograr que la madre se sienta apoyada y segura a la hora de dar el pecho”*, explica la Dra. Ares, quien añade que *“la siguiente crisis suele ser cuando la madre se reincorpora al mercado laboral, debido a las dificultades para conciliar, lo que influye innegablemente en su decisión sobre la duración de la lactancia”*.

La AEP aplaude los avances en este sentido que se han ido dando en España. Desde el pasado 20 de diciembre del año 2023, los trabajadores y trabajadoras españoles pueden disfrutar de hasta 28 días de permiso de lactancia acumulada.

Lactancia materna: beneficios compartidos

Para el bebé: entre otros beneficios, favorece el apego con la madre y su desarrollo cognitivo y sensorial. Gracias al traspaso de anticuerpos, se protege al niño de enfermedades infecciosas, del síndrome de muerte súbita, de otitis y neumonía. Además, la lactancia materna previene el sobrepeso y la diabetes tipo 2 en la infancia.

Para la madre: reduce los síntomas de depresión postparto, mejora la presión arterial, favorece la contracción del útero y previene las hemorragias y la anemia. También reduce el riesgo de enfermedades cardíacas y cerebrovasculares, así como la diabetes tipo 2. Asimismo, ayuda en la recuperación del peso previo al embarazo.

Además de los importantes beneficios que tiene para la salud y el bienestar de la madre y el bebé, la lactancia materna implica un ahorro enorme para las familias y un importante beneficio ambiental para el planeta. *“Es responsabilidad de todos favorecer que así sea”*, concluye la doctora.

Sobre la Asociación Española de Pediatría

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a cerca de 13.000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente, así como divulgar e informar a la población sobre cuestiones de salud infantil.