



El Congreso de la Asociación Española de Pediatría bate récord de asistencia en Córdoba

- Hoy arranca el 70 Congreso AEP, que se celebra en la ciudad de Córdoba hasta el sábado, reuniendo a más de 2.000 profesionales de la salud infanto-juvenil
- En los tres días de congreso se desarrollarán más de 108 horas de docencia presencial, y se ofrecerán 38 sesiones científicas y 19 talleres prácticos
- Los pediatras han aprovechado el encuentro para reivindicar el reconocimiento de las 23 especialidades pediátricas de manera oficial, así como la necesidad de contar con más recursos y de evitar la sobrecarga asistencial
- Se ha demandado también la implementación de protocolos de prevención en salud mental, sobre todo en Andalucía, donde la tasa de trastornos mentales y de conducta en niños y adolescentes se encuentra muy por encima de la media nacional

Córdoba, 6 de junio de 2024. El 70 Congreso de la Asociación Española de Pediatría (AEP), la cita científica por excelencia de la pediatría española que tiene lugar este año en el Centro de Exposiciones, Ferias y Convenciones de Córdoba (CEFC), bate récord de asistencia respecto a ediciones previas, ya que acogerá a lo largo de los próximos tres días a más de 2.000 profesionales dedicados a la salud infanto-juvenil. Asimismo, el evento acoge nuevamente a la Asociación Española de Enfermería Pediátrica (AEEP), celebrando simultáneamente su XIV Congreso Nacional y sus XXIX Jornadas Nacionales.

En total se desarrollarán más de **108 horas de docencia presencial**, muchas de las cuales se retransmitirán de forma virtual con el objetivo de llegar a una audiencia ampliada. El evento ofrecerá **38 sesiones científicas** a cargo de profesionales pediatras de gran prestigio y **19 talleres prácticos** que van desde la ecografía neonatal a las suturas, pasando por la radiología. En el contenido científico de esta edición cuatro áreas gozarán de especial relevancia: la reumatología pediátrica, la medicina del adolescente, la pediatría social y la cirugía pediátrica.

*“Este año será todavía más patente **nuestro compromiso con la sostenibilidad ambiental**: este es un evento sin papel ni plástico, en línea con el objetivo de reducir nuestra huella ecológica”,* señala el doctor **Juan José Díaz Martín, presidente del Comité Científico Comité Científico Ejecutivo de los Congresos AEP.**

*Para más información. Gabinete de prensa de la AEP

Eva Sahis

Tel.: 636 395 724

Email: eva.sahis@commstribes.com

www.aeped.es

[@aepediatria](https://twitter.com/aepediatria)

70 congresos en 75 años

La edición del congreso de 2024 coincide con el 75º aniversario de la entidad. *“La AEP ha demostrado que es capaz de adaptarse a los tiempos y a las necesidades que demanda la sociedad y hacer los cambios que cada momento exige”*, explica el doctor **Luis Carlos Blesa Baviera, presidente de la AEP**. *“La pediatría de hoy y el modelo pediátrico actual, que tanto ha costado construir y que tan buenos resultados de salud ha dado en estos años, es lo que es gracias a la visión y al empeño de los que nos antecederon, aunque hoy las demos por sentadas y nos parezcan decisiones obvias”*, recuerda Blesa Baviera.

Pero queda mucho por hacer, como explica el presidente de la Asociación: *“Debemos seguir defendiendo y promoviendo un modelo pediátrico que ha demostrado ser fundamental para la salud de nuestros niños y adolescentes. Lejos de ser complacientes, somos conscientes de que el modelo pediátrico español, por el que tanto trabajaron nuestros antecesores, atraviesa momentos especialmente difíciles por la escasez de recursos y el uso inadecuado de los servicios, así como por el desgaste y la sobrecarga asistencial que estos generan”*.

Asimismo, el representante de los pediatras españoles ha recordado en la rueda de prensa de esta mañana que aún hoy 23 especialidades pediátricas siguen sin estar reconocidas de manera oficial. *“El cardiólogo, neumólogo, pediatra de atención primaria, oncólogo, alergólogo... todos ellos atienden cada día a millones de niños y adolescentes en los centros de salud y hospitales, pero no existen oficialmente para nuestro sistema nacional de salud”*. Por ello, asegura que la Asociación tiene mucho trabajo por delante: *“Desde la AEP no cesaremos en nuestra lucha hasta que se garantice que los profesionales pediátricos pueden acreditar la calidad de su formación específica y su competencia profesional, como sucede en muchos otros países del mundo”*.

Andalucía, muy por encima de la media nacional en trastornos mentales y de conducta en niños y adolescentes

Depresión, ansiedad, reacciones excesivas de irritabilidad, frustración o enojo... son algunos de los trastornos emocionales descritos por la OMS como problemas de salud mental. Los sufren un 0,5% de los andaluces entre 4 y 6 años según la Encuesta Nacional de Salud, una cifra algo superior a la media del país (0,4%). Estos problemas van aumentando con la edad, hasta situarse en un 4% de los niños y adolescentes de 11 a 14 años de Andalucía, un valor que prácticamente dobla al 2,2% de la media nacional.

Con los trastornos del comportamiento (déficit de atención e hiperactividad, conductas destructivas o desafiantes...) sucede algo similar en la comunidad andaluza: a partir de los 7 años la ratio de niños y adolescentes en esta situación se encuentra en un 4%, frente a un 3,1% en España. Por sexo, este tipo de trastornos son mucho más comunes en los niños (4,8%) que en las niñas (1,3%), o al menos se

diagnostican con mayor frecuencia. Además, esta brecha es superior en Andalucía que en el conjunto del estado español (3,9% en el caso de los niños y 1,1% en el de las niñas).

“Lamentablemente”, como apunta el doctor Luis Pérez Navero, presidente de la Sociedad de Pediatría de Andalucía Occidental y Extremadura y del 70º Congreso de la AEP, “el acceso a la salud mental en la infancia y adolescencia es una carrera de obstáculos. Para que un menor de edad reciba la atención psicológica y psiquiátrica correspondiente a sus necesidades es de vital importancia que estas se detecten tempranamente para actuar a tiempo y, demasiadas veces, la detección se produce cuando el problema ya está muy avanzado o es incluso demasiado tarde”. La primera traba para Pérez Navero está en esa detección precoz: “Ahora mismo queda a voluntad de los centros sanitarios, educativos o del Gobierno de Andalucía diseñar e implementar protocolos de prevención en salud mental. Es imprescindible desarrollar programas que tengan en cuenta la salud emocional del alumnado en los centros educativos. En ese aspecto, el Servicio Andaluz de Salud ofrece recomendaciones sobre la detección, prevención e intervención de la Conducta Suicida”.

Los niños y adolescentes en España mueren principalmente por causas externas, una de las cuales es el suicidio. Concretamente, en 2020 se registraron en Andalucía 67 suicidios de niños, niñas, adolescentes y jóvenes, un 22% del total de suicidios en España, de los cuales 48 eran niños y 19 niñas.

Sobre la Asociación Española de Pediatría

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a cerca de 13.000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente, así como divulgar e informar a la población sobre cuestiones de salud infantil.