

**Mañana, 13 de mayo, se conmemora el Día del Niño Hospitalizado**

## **La atención integral de las enfermedades crónicas complejas, un reto para la hospitalización pediátrica**

- En el último año han reaparecido infecciones habituales que ‘desaparecieron’ con la pandemia, como las bronquiolitis, y crece el número de ingresos de niños con patología crónica compleja
- La Sociedad Española de Pediatría Interna Hospitalaria destaca que la atención de los menores con patología crónica compleja debe abordar sus necesidades psicológicas y sociales, además de las médicas, con un enfoque centrado en la familia

**Madrid, 12 de mayo de 2022.** En los últimos años, con la mejora de la supervivencia en cuidados intensivos pediátricos y neonatales y el mejor desarrollo de terapias y técnicas, se ha producido un incremento del número de pacientes ingresados con una enfermedad crónica compleja, es decir, con una patología tan importante como para precisar atención pediátrica especializada u hospitalización prolongada durante más de 12 meses. Bajo este concepto, se engloban muchas enfermedades con gran afectación vital y familiar. Patologías que, aunque inicialmente pueden vincularse con un problema principal (neurológico, cardiológico, respiratorio, metabólico, etc.), repercuten en el resto de los órganos y sistemas, requiriendo en muchas ocasiones medidas de soporte respiratorio, dispositivos para la alimentación o un catéter venoso central permanente, como recuerdan desde la **Sociedad Española de Pediatría Interna Hospitalaria (SEPIH)** con motivo del **Día del Niño Hospitalizado** que se celebra mañana, 13 de mayo.

*“Estos pacientes requieren una atención integral, no sólo de sus aspectos médicos, sino de sus necesidades psicológicas y sociales, además de un gran apoyo a sus familias, que son actores imprescindibles”,* apunta el doctor **Pedro J. Alcalá, presidente de la SEPIH**, que asegura que el mayor reto al que se enfrentan actualmente los especialistas en Pediatría Interna Hospitalaria es *“conseguir la mejor atención, tanto en el propio centro hospitalario, como a nivel domiciliario”*.

### **Repercusiones de la pandemia COVID-19**

La nueva realidad asistencial condicionada por los años de la pandemia por COVID-19, sumada a la **reaparición en el último año de patologías infecciosas** que habitualmente implican la hospitalización -en muchos casos, con un cambio de la estacionalidad que dificulta la preparación previa y la actividad preventiva-, hace que los servicios de Pediatría se enfrenten a un momento de gran

---

\*Para más información. Gabinete de prensa de la AEP

Sara Mancebo

Tel.: 686 228 212

Email: [sara.mancebo@commstribes.com](mailto:sara.mancebo@commstribes.com)

[www.aeped.es](http://www.aeped.es)

[@aepediatria](https://twitter.com/aepediatria)

complejidad. Así se están produciendo picos de asistencia que generan una gran ocupación en las plantas de hospitalización a causa de procesos infecciosos agudos, como la bronquiolitis, o gastrointestinales, muchas veces relacionados con la reanudación de la escolaridad.

Pero además, como advierten desde la SEPIH, se viene **produciendo en la última década un incremento del número de pacientes con condiciones de salud crónica y** necesidades continuadas de cuidados hospitalarios. *“Además de todos los cuadros agudos, existe incremento muy marcado del número de niños con enfermedades crónicas y complejas en las que participan muchos especialistas e incluso centros, con el riesgo de fragmentación de la asistencia eso conlleva a las familias”*, apunta el doctor Alcalá.

La Pediatría Interna Hospitalaria trata de responder a estos retos a través de la mejor atención integral del niño hospitalizado. Y no sólo desde el punto de vista científico-técnico, sino incorporando la humanización, la atención centrada en la familia y con formas innovadoras como la atención domiciliaria, tanto en pacientes agudos como en los crónicos.

#### **Sobre la Asociación Española de Pediatría**

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a cerca de 14.000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente, así como divulgar e informar a la población sobre cuestiones de salud infantil.