

AEP y AEPap publican una guía inédita que recopila toda la evidencia acumulada en el último año sobre la COVID -19 en población infantil

Los menores de 18 años representan entre el 0,8 y el 2,1% de la incidencia de COVID-19 y la presencia de virus en vías respiratorias superiores es inferior a la de la población general

- El documento recoge toda la evidencia científica compilada sobre epidemiología, clínica, tratamiento, vacunas, etc. del SARS-CoV-2 en menores
- Se trata de una guía de enorme trascendencia, por su rigor y ayuda en el ámbito asistencial, en un momento de crisis sanitaria con sobreabundancia informativa que hay que cribar adecuadamente
- Concluye con recomendaciones robustas respaldadas por la evidencia sobre temas prioritarios como el uso de mascarillas en población infantil y el impacto del cierre de centros escolares en la incidencia de la pandemia en la población general

Madrid, 14 de abril de 2021.- Los niños y adolescentes se contagian con menos frecuencia, a menudo presentan una menor carga viral y sufren síntomas más leves de la COVID-19. Esta es la impresión general que, durante los últimos meses, han trasladado los pediatras desde sus consultas. Un año después, además, estas afirmaciones pueden sustentarse en la información científica disponible sobre la enfermedad y cómo afecta a la edad pediátrica. Así se recoge en la **guía Covid-19 en Pediatría: valoración crítica de la evidencia**, a la que se puede acceder en los sitios web de [AEP](#) y [AEPap](#), en la que se abordan todos los aspectos relacionados con la enfermedad en la edad pediátrica: la epidemiología, la clínica, las pruebas diagnósticas, el tratamiento, la prevención y también las vacunas.

Manejar la evidencia científica sobre COVID-19 y niños es una tarea compleja, por la gran cantidad de información disponible y la dificultad de poder conocer todos los aspectos de la pandemia y su repercusión en la infancia. Para responder a muchas de las preguntas que se plantean en la práctica clínica diaria, el **grupo de pediatría basada en la evidencia** de la Asociación Española de Pediatría (AEP) y la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap), ha elaborado la citada guía de práctica clínica, documentada científicamente, que desarrolla contenidos relacionados la infección por SARS-CoV-2 en la infancia. Se trata de un documento inédito, de gran trascendencia en el ámbito asistencial en un momento de crisis sanitaria.

Con la publicación de esta guía, basada en la evidencia científica publicada, los profesionales tienen una herramienta útil en sus consultas de Pediatría. “Ahora

sabemos más acerca de la infección por SARS-CoV-2 y lo relacionado con los niños: a quiénes afecta, cómo se transmite, qué síntomas produce y en qué edades, qué secuelas deja, qué pruebas son las adecuadas para el diagnóstico, qué ocurre durante el embarazo, al nacer y en el periodo perinatal, la lactancia materna, los colegios, las vacunas”, resume una de las autoras, la Dra. Paz González Rodríguez, pediatra de Atención Primaria del Centro de Salud Barrio del Pilar de Madrid.

Para su elaboración, se han revisado los estudios publicados hasta el momento, se ha sintetizado y valorado la calidad de la evidencia y se han elaborado recomendaciones en base a esta, para proporcionar a los profesionales y a la población general una valoración crítica de los conocimientos más actuales y elementos de juicio para la toma de decisiones.

Aunque aún persisten “muchas preguntas para las que la ciencia no tiene una respuesta clara”, de acuerdo con los autores de la guía (pediatras de Atención Primaria y de Atención Hospitalaria), se puede afirmar que hay evidencia científica que apoya algunos datos.

Entre ellos, destacan los siguientes:

- En la población de 0 a 18 años la incidencia de enfermedad clínica (COVID-19) es de 0,8 a 2,1% de la incidencia general.
- La carga viral en vías respiratorias altas parece inferior a la de la población general en la población menor de 20 años.
- En cuanto a los síntomas, lo más sugestivo es la combinación de falta de olfato o gusto y la presencia de vómitos y cefalea. Sin embargo, en pacientes pediátricos con COVID-19 atendidos en urgencias/hospital, la fiebre es el síntoma más frecuente.
- Los recién nacidos de entre uno y tres meses de edad presentan un mayor riesgo de ingreso hospitalario, más en el caso de niños prematuros o con inmunodeficiencias.
- Se recomienda el uso de mascarilla siguiendo las normas vigentes en la actualidad: obligatorio para mayores de seis años y recomendado de tres a cinco años.
- No se recomienda el cierre de colegios y escuelas infantiles como medida de prevención para disminuir la incidencia y gravedad de la COVID-19 en la población general.

- No hay pruebas de que el SARS-CoV-2 se transmita por leche materna. Se recomienda fomentar y mantener la lactancia materna también en los recién nacidos de madres infectadas.
- Para el diagnóstico se recomienda la realización de PCR en la nasofaringe, siendo más adecuada que los test rápidos.
- La vacunación frente a la COVID-19 también se aconseja a menores. Se recomienda la administración de las vacunas disponibles en tiempo y lugar según las recomendaciones y priorización establecidas por las distintas administraciones sanitarias.

Asociación Española de Pediatría (AEP)

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a cerca de 14.000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente, así como divulgar e informar a la población sobre cuestiones de salud infantil.

Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria se constituye como una Federación de Asociaciones de Pediatras que trabajan en Atención Primaria (AP), de carácter científico y profesional, sin fines lucrativos, que representa a más de 5.300 pediatras de AP en el estado español. En su seno se encuentran diferentes Grupos de Trabajo sobre diversas materias (Grupo de Prevención en la Infancia y Adolescencia, Grupo de Vías Respiratorias, Pediatría Basada en la Evidencia, Docencia MIR, Cooperación Internacional, Patología del Sueño infanto-juvenil, Grupo de Investigación, Grupo Profesional, Trastorno por déficit de atención e hiperactividad, Grupo de Educación para la Salud, Grupo de Patología Infecciosa, Grupo de Ecografía Clínica Pediátrica, Grupo de Relaciones con Europa y el Grupo de Gastro-Nutrición). Los objetivos principales de esta Asociación son: promover el desarrollo de la Pediatría en la Atención Primaria, buscar el máximo estado de salud del niño y del adolescente, promocionar su salud, prevenir la enfermedad y facilitar su recuperación en caso de contraerla, fomentar y ejercer la docencia sobre Pediatría de Atención Primaria del pregraduado y postgraduado (Médicos Residentes de Pediatría, Médicos Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria y profesionales del ámbito de la Atención Primaria), fomentar y ejercer la investigación, coordinar los diferentes programas sanitarios relacionados con el niño, recoger los problemas e inquietudes relacionados con el ejercicio de la Pediatría de Atención Primaria y representar los intereses de sus socios en el marco de las leyes y ante los distintos organismos (Administraciones Públicas Sanitarias y Docentes, otros órganos o entidades Nacionales o Internacionales), y coordinar con otras asociaciones similares (regionales, nacionales o internacionales) actividades y proyectos encaminados a la mejora de la Pediatría en Atención Primaria.



Para más información:

BERBÉS– Gabinete de prensa de AEPap

Rosa Serrano / Mar de las Heras

686 16 97 27 / 678544149

rosaserrano@berbes.com / mardelasheras@berbes.com

Gabinete de Prensa AEP

Sara Mancebo

686 228 212

sara.mancebo@commstribes.com