

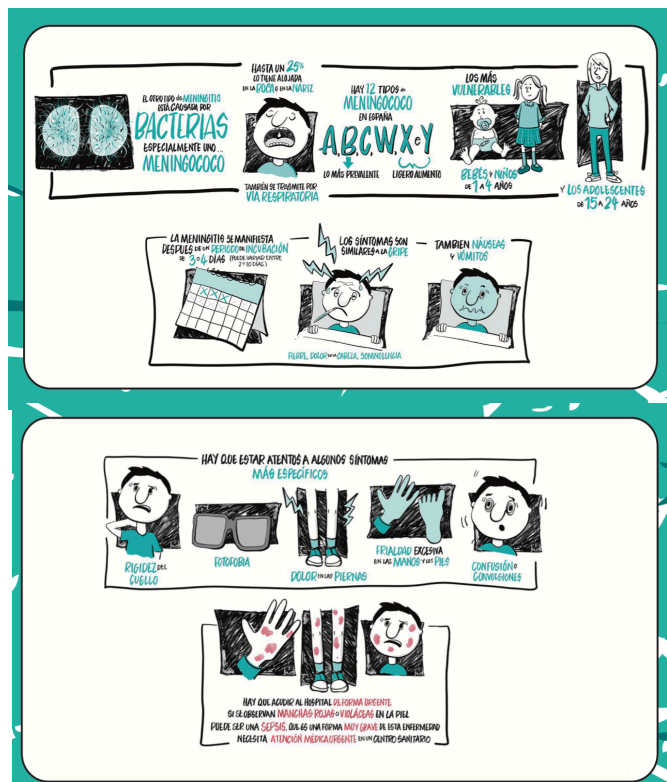
Con motivo del Día Mundial contra la Meningitis, que se celebra mañana 24 de abril

## LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA RECUERDA LA IMPORTANCIA DE CONOCER LOS SÍNTOMAS QUE PRODUCE LA MENINGITIS CON OBJETO DE LLEGAR A TIEMPO

- Rigidez de cuello, náuseas, vómitos, fotofobia, dolor de piernas, frialdad en manos y pies, confusión, o convulsiones, petequias (manchas rojas que no desaparecen con la presión) y somnolencia o irritabilidad en el caso de los bebés son algunos de los síntomas más característicos.
- Los expertos recuerdan que la meningitis es, hoy por hoy, prevenible mediante vacunación.
- En el marco de la campaña informativa “Meningitis, cerrando el círculo. Una ‘película’ que merece ser contada”, la AEP presenta el [documento de conclusiones del debate](#) surgido tras la presentación del [documental](#) informativo y formativo sobre esta patología.

Madrid, 23 de abril de 2019.- Actualmente, la COVID-19 ocupa prácticamente toda la información sanitaria del país, sin embargo, no conviene olvidar que existen otras patologías, más severas a cualquier edad, incluso más frecuentes en los más pequeños, a las que debemos permanecer atentos como es el caso de la Meningitis. Así lo han recordado desde la Asociación Española de Pediatría (AEP) con motivo del Día Mundial de la Meningitis que se celebra mañana, 24 de abril. Esta patología es responsable, cada año, en nuestro país 300 casos, aproximadamente, de enfermedad meningocócica (meningitis y sepsis) de los cuales un 10% fallecen. Además, un tercio de los niños que sobrevive a esta enfermedad sufre graves secuelas que van desde el retraso psicomotor hasta la ceguera, sordera, amputaciones o epilepsia. “Se trata de una patología poco frecuente pero muy grave” asegura la **doctora María José Mellado**, presidente de la Asociación Española de Pediatría (AEP).

En este contexto, la AEP subraya la necesidad de que padres, tutores, profesores y, por descontado, la comunidad médica; conozcan los principales síntomas



**\*Para más información. Gabinete de prensa de la AEP**  
 Vanessa Barrio (663 11 77 02) / Ainhoa Fernández (687 718 250)  
[vbarrio@plannermedia.com](mailto:vbarrio@plannermedia.com) / [afernandez@plannermedia.com](mailto:afernandez@plannermedia.com)



de esta enfermedad. *“Rigidez de cuello, es decir, dolor y dificultad para mover la cabeza; fotofobia, intolerancia a la luz; dolor de piernas, frialdad excesiva de manos y pies, confusión, convulsiones y, sobre todo, la aparición en la piel de unas manchas (inicialmente rojizas y pequeñas), que luego se tornan violáceas y aumentan de tamaño y que no desaparecen con la presión. Estos son los síntomas inequívocos de que algo no va bien y es necesario acudir de forma inmediata a la urgencia hospitalaria,”* subraya Mellado.

*“Los avances que se han producido en estas últimas décadas en investigación, atención sanitaria, diagnóstico, tratamiento y prevención de la meningitis e investigación; están cambiando el curso de la misma. Sin embargo, todavía una de cada tres personas no sabe que la meningitis se puede prevenir”,* destaca el doctor **Francisco Álvarez, coordinador del Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría (CAV-AEP)**. *“Y lo que es más preocupante, hay personas que aún no saben identificar ningún síntoma de esta infección”,* asegura.

Con el objetivo de dar a conocer todos los síntomas de esta patología y poner en valor los logros conseguidos por la investigación a la hora de ponerle cerco, la AEP ha desarrollado la campaña *“Meningitis, cerrando el círculo. Una ‘película’ que merece ser contada”,* que se ha materializado en un [documental](#) con este nombre. En el marco de su presentación, se realizó un debate en el que han participado diversos profesionales, todos vinculados de una manera u otra con la meningitis.

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Meningitis 2020, la AEP ha elaborado un documento con las principales conclusiones de dicho debate, así como un vídeo resumen del mismo. Ambos materiales pueden consultarse en la web de la iniciativa: <https://meningitis.aeped.es>

### **Cinco vacunas para cerrar el círculo de prevención de la meningitis**

Actualmente, son cinco las vacunas disponibles que existen para hacer frente a prácticamente todos los tipos de meningitis causadas por bacterias que ocurren en la edad pediátrica. Tres de ellas llevan años incluidas en los calendarios vacunales oficiales de todas las comunidades autónomas: vacuna frente al *Haemophilus influenzae* tipo b, frente a meningococo C y, desde el 2016, la vacuna frente al neumococo. Además, la vacuna frente a los meningococos ACWY ha sido añadida recientemente en el calendario de todas las comunidades a los 12 años de edad. La quinta vacuna cuya implementación en los calendarios conduciría a prevenir todas las meningitis en la infancia y la adolescencia es la del meningococo B; disponible pero que en este momento no está financiada.

El doctor Álvarez recuerda que *“la vacunación ha demostrado ser uno de los métodos más eficaces de prevención, de las enfermedades infecciosas, en concreto de la meningitis, por lo que es importante que las familias mantengan los calendarios vacunales al día, aun en estos tiempos del COVID-19”,* en este sentido, el coordinador del CAV ha instado a las familias *“a preguntar a sus pediatras de atención primaria cualquier duda que puedan tener, en estos momentos, por teléfono”*.

### **Sobre la Asociación Española de Pediatría (AEP)**

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a cerca de 14.000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad,

### **\*Para más información. Gabinete de prensa de la AEP**

Vanessa Barrio (663 11 77 02) / Ainhoa Fernández (687 718 250)  
[vbarrio@plannermedia.com](mailto:vbarrio@plannermedia.com) / [afernandez@plannermedia.com](mailto:afernandez@plannermedia.com)



tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente.