



**La Asociación Española de Pediatría (AEP) celebra mañana, 10 de octubre, el Día de la Pediatría bajo el lema “Orgullosos de ser pediatras”**

## **Los pediatras recuerdan que la promoción de la salud es más eficaz si empieza en la infancia**

- Insisten en que los más pequeños son siempre la población más vulnerable y que introducir hábitos saludables es una inversión con resultados a largo plazo
- Esta Sociedad defiende la humanización en la atención pediátrica a todos los niveles, para lo que considera imprescindible que se garantice a todos los niños, sin diferencias geográficas, su derecho a acceder a una sanidad que le evite el dolor y que favorezca su recuperación en un entorno lo más ‘amigable’ posible
- Con el lema “*Orgullosos de ser pediatras*”, la AEP quiere celebrar y potenciar el sentimiento de pertenencia y unión de todos los pediatras, gracias a lo que es posible que en España gocemos de un modelo de asistencia pediátrica de altísima calidad
- Con motivo de este día, mañana se celebrará un acto en la sede de la Agencia EFE, que contará con representación de los principales agentes implicados en la atención a los más pequeños, en el que se hablará de la humanización de la atención pediátrica

**Madrid, 9 de octubre de 2018.-** La Asociación Española de Pediatría (AEP) celebra mañana, por quinto año consecutivo, el **Día de la Pediatría (Día P)** que, en esta ocasión, bajo el lema ‘**Orgullosos de ser pediatras**’, quiere celebrar y potenciar el sentimiento de pertenencia y unión de todos los pediatras, gracias a lo que es posible que en España gocemos de un modelo de asistencia pediátrica de altísima calidad. Una jornada en la que, entre otros aspectos, quieren recordar la importancia que tiene empezar con la promoción y prevención de la salud desde la infancia, como medida más eficaz frente a muchas enfermedades. “*Si queremos una sociedad sana*”, asegura la doctora **María José Mellado, presidente de la AEP**, “*tenemos que apostar, sin duda, por cuidar a la infancia y a la adolescencia de hoy, teniendo en cuenta que es la población más vulnerable y la más maleable para inculcar hábitos de vida. Con este objetivo, desde la AEP estamos poniendo en marcha una plataforma específica de protección y promoción de la salud para adolescentes, que entendemos prioritario en la sociedad que vivimos hoy con hábitos poco saludables, sedentarismo, dietas desequilibradas, consumo de tóxicos en edades tempranas (alcohol, tabaco,*



*drogas), adicción a nuevas tecnologías, violencia, fracaso escolar... para toda esta población de menores”.*

Por su parte, el **vicepresidente de Atención Primaria de la AEP y coordinador del Día P**, el doctor **Juan Ruiz-Canela**, destaca en este día el sentimiento de orgullo entre estos profesionales por la calidad del modelo de atención pediátrica español, basado en que *“todos los niños y adolescentes deben ser atendidos por pediatras en cualquier nivel asistencial desde el nacimiento hasta los 18 años. Independientemente de nuestra especialidad, la labor de todos los pediatras es imprescindible para la sociedad: solo construyendo un entorno más seguro y estable para niños y adolescentes aseguramos la salud de los adultos del futuro”.*

### **Las especialidades, un aspecto fundamental**

Otro de los aspectos que llevan años reclamando los pediatras es el reconocimiento de las áreas de capacitación específicas pediátricas (ACEs), que actualmente corresponden a 23 especialidades pediátricas. Para la **doctora Mellado**, *“en este Día buscamos también poner de relieve el papel que juega el pediatra especialista en el cuidado experto de la salud infantil y juvenil para enfermedades específicas de órganos o sistemas, así como aumentar la visibilidad de los problemas de la infancia y la adolescencia. Los niños no son adultos pequeños, por lo que hasta el final del periodo de desarrollo, un niño necesita una atención experta del pediatra basada en una formación concreta ajustada a sus necesidades. Por ello la Pediatría no debe incluirse en las troncalidades médicas y debe considerarse una especialidad específica e independiente con sus áreas de capacitación multidisciplinarias”.*

En este punto, el **doctor Ruiz-Canela** subraya que para mantener ese entorno saludable infanto-juvenil se requiere de una especialización de la Pediatría. De ahí que sea fundamental que se reconozcan las ACEs y *“comiencen los procesos de creación de algunas especialidades y concluyan aquellos que ya se han iniciado. Como, por ejemplo, la creación de la especialidad de Psiquiatría del Niño y del Adolescente que se encuentra en fase de revisión desde marzo de 2018”*, comenta el doctor.

Pero además de contar con profesionales bien formados y con programas docentes con competencias reconocidas dentro de sus especialidades, para mantener la sostenibilidad del modelo de atención pediátrica, la AEP considera imprescindible *“el refuerzo de la Pediatría de Atención Primaria en el primer nivel asistencial del Sistema Nacional de Salud. Un nivel donde además se realiza fundamentalmente la promoción y prevención de la salud, que como se ha comentado anteriormente, es clave si queremos una sociedad futura sana”*, señala la **doctora Mellado**.

### **La humanización de la atención pediátrica**

Este año, coincidiendo con el **Día P**, la AEP quiere reconocer la labor desarrollada por la **Fundación Atresmedia** con el **Premio ‘Salud y Calidad’** por su proyecto de humanización en los hospitales infantiles. *“Uno de los objetivos de nuestra Sociedad”*, asegura la **doctora Mellado**, *“es priorizar la humanización en la atención pediátrica a todos los niveles. Por este motivo hemos incluido este año una mesa de debate sobre este tema, en la que contaremos con la visión de todos los implicados (profesionales, pacientes y Administración), que tendrá lugar mañana en el acto que organizamos con motivo de este Día”.*



Para la presidente de la AEP, la humanización de la asistencia pasa por conseguir que los niños tengan una estancia hospitalaria lo más agradable posible, *“más amable -añade-, y más humana. Una humanización que no es posible si no existe el derecho a una atención sanitaria de calidad, independientemente del lugar donde residas. Un niño, cuando entra en un entorno hospitalario, tiene que estar rodeado de un ambiente lo más amigable posible, en el que la decoración, la enfermería, el uniforme del profesional sanitario, las salas de espera,...todo genere este clima. Ni que decir tiene el derecho de los niños de 14-17 años de ser hospitalizados en Pediatría y no en plantas de adultos. Todas las actuaciones deben ir dirigidas a facilitar un entorno suficientemente afable como para que el niño se sienta protegido y, no sufra por estar hospitalizado”*.

Desproteger el derecho de los más pequeños a ser atendidos como niños y no como adultos significa también vulnerar otros derechos como son el derecho al acceso a la salud, a las medidas preventivas, al cumplimiento de los estándares de calidad, a la seguridad o el derecho a evitar el dolor y sufrimiento innecesario. Por todo ello, concluye la doctora Mellado, *“las Administraciones y los profesionales sanitarios, especialmente los pediatras, tenemos la responsabilidad de garantizar a todos los niños, sin diferencias geográficas o de razón social, su derecho a acceder a una sanidad excelente que le evite el dolor, que favorezca su recuperación y que le trate y cuide como el niño que es, la población máspreciada en todas las sociedades del mundo”*.

### **Acto Día P**

Mañana **miércoles 10 de octubre**, coincidiendo con el **Día P**, la AEP celebra un acto en la sede de la Agencia Efe en Madrid (Avda. de Burgos, 8), en el que tendrá lugar un debate sobre ‘La humanización de la asistencia sanitaria’ en el que participará **Ana Dávila Ponce de León**, directora general de Humanización de la Consejería de Sanidad de Madrid, la presidente de la AEP, **María José Mellado**, junto a representantes de pacientes, profesionales sanitarios, y la directora de la Fundación Atresmedia, **Carmen Bieger**.

Asimismo, se proyectará un **vídeo** que ha realizado la AEP para poner en valor las diferentes especialidades de la Pediatría en el que han colaborado pediatras, padres y niños y en el que se muestra la relación pediatra-paciente-familia como aspecto clave en la atención a los más pequeños.

Durante el acto se hará entrega del **premio ‘Salud y Calidad’** a la Fundación Atresmedia por el Índice de Humanización de Hospitales Infantiles (IHHI). Una innovadora herramienta de gestión, en la que ha participado la AEP junto a otras organizaciones sanitarias, y que permite medir cuantitativa y cualitativamente el nivel de humanización de los hospitales infantiles, con el objetivo de mejorar la estancia de los niños y jóvenes. Se concederá también el galardón del **V Concurso de Dibujo infantil y juvenil Día P**, en el que más de 300 niños y jóvenes han plasmado cómo les gustaría que fuera la bata de su pediatra.

### **Sobre la Asociación Española de Pediatría (AEP)**

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a más de 14.000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo



de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente.