



La riboflavina (vitamina B₂) es una vitamina hidrosoluble. Es el componente principal de los cofactores FAD y FMN y, por ende, es requerida por todas las flavoproteínas, así como para una amplia variedad de procesos celulares. Como otras vitaminas del complejo B, tiene un papel importante en el metabolismo energético, y es requerida en el metabolismo de grasas, carbohidratos y proteínas y en reacciones redox.

USO CLÍNICO

En la prevención de (E: extranjero):

- Deficiencia de riboflavina en pacientes con anorexia nerviosa, síndrome del intestino corto.
- Migraña (E: *off-label*).

Tratamiento de (E: extranjero):

- Arriboflavinosis.
- Anemia microcítica asociada con la deficiencia de glutatión reductasa.
- Deficiencia de NADH deshidrogenasa (ubiquinona).
- Aciduria glutárica tipo 2.

DOSIS Y PAUTAS DE ADMINISTRACIÓN

- Deficiencia de riboflavina: 3-10 mg/día en dosis divididas.
- Deficiencia de NADH deshidrogenasa: 100-120 mg/día.
- Aciduria glutárica tipo 2: 100 mg, de 1 a 3 veces al día. Administrar por vía oral y con las comidas.
- Prevención de la migraña: en niños ≥ 8 años, 200-400 mg/día.

CONTRAINDICACIONES

Hipersensibilidad al principio activo.

PRECAUCIONES

Los déficits de una única vitamina son raros; se ha de evaluar el déficit de otras vitaminas.

EFFECTOS SECUNDARIOS

Colorea la orina de amarillo-naranja.

INTERACCIONES FARMACOLÓGICAS

No se conocen interacciones farmacológicas relevantes.

DATOS FARMACÉUTICOS

Conservación: proteger de la luz.

Comprimidos de 25, 50 y 100 mg.

Presentaciones comerciales: medicamento extranjero. No comercializado en España.

Fórmula magistral tipificada: riboflavina 25 mg/ml solución oral. Puede consultarse en el Formulario Nacional:

https://www.aemps.gob.es/formulario-nacional/monografias/formulas-magistrales-tipificadas-pediatricas/fn_2021_fmt_035.pdf

BIBLIOGRAFÍA

- American Pharmacists Association (ed.). Pediatric and Neonatal Dosage Handbook. 18.ª edición. Hudson (OH): Lexi Comp; 2010.
- British Medical Association, Royal Pharmaceutical Society of Great Britain, Royal College of Paediatrics and Child Health and Neonatal and Paediatric Pharmacists Group. BNF for children 2010-11. Basingstoke (UK): BMJ Group, Pharmaceutical Press and RCPCH; 2011.
- Micromedex Healthcare® Series [base de datos en Internet]. Greenwood Village, Colorado: Thomson Micromedex Drugdex® System. 1974-2012. Disponible en: www.thomsonhc.com/home/dispatch
- UpToDate (Pediatric drug information) [base de datos en Internet]. Waltham, MA: Wolters Kluwer Health Clinical Solutions 2021 [consultado el 18/11/2022]. Disponible en: www.uptodate.com
- Villa LF (ed.). Medimecum, guía de terapia farmacológica. 16.ª edición. España: Adis; 2011.

Fecha de actualización: noviembre de 2022.

La información disponible en cada una de las fichas del Pediamécum ha sido revisada por el Comité de Medicamentos de la Asociación Española de Pediatría y se sustenta en la bibliografía citada. Estas fichas no deben sustituir en ningún caso a las aprobadas para cada medicamento por la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS) o la Agencia Europea del Medicamento (EMA).