



Tensoactivo aniónico que actúa favoreciendo la penetración de fluidos en el intestino, emulsionando las grasas y ablandando las heces para facilitar su eliminación.

## **USO CLÍNICO**

Tratamiento sintomático y temporal del estreñimiento ocasional (agudo) asociado a la presencia de heces duras y secas y cuando deban evitarse esfuerzos para defecar (enfermedades cardiovasculares, hemorroides, hernias, fisura anal, etc.) en niños >12 años.

## **DOSIS Y PAUTAS DE ADMINISTRACIÓN**

### **Vía oral:**

- Edad <3 años: 10-40 mg/día, administrados en 1-4 dosis.
- Edad 3-6 años: 20-60 mg/día, administrados en 1-4 dosis.
- Edad 6-12 años: 40-150 mg/día, administrados en 1-4 dosis.
- 12 años: 500 mg/día, repartidos en varias dosis.

### **Vía rectal:**

- 12 años: 1 microenema/día (se puede administrar un segundo microenema el mismo día) Debe ajustarse la dosis anteriormente recomendada a la respuesta individual.

## **CONTRAINDICACIONES**

- Hipersensibilidad al docusato o cualquier otro componente de la formulación.
- Uso concomitante de aceite mineral.
- Obstrucción intestinal, apendicitis, dolor abdominal agudo, náuseas o vómitos.
- Colonopatías orgánicas inflamatorias (colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn, etc.).
- Hepatopatías graves.
- Insuficiencia cardiaca congestiva.
- Trastornos del metabolismo hídrico y electrolítico.

## **PRECAUCIONES**

- No debe utilizarse más de una semana seguida porque puede interferir con la absorción de vitaminas y otros nutrientes.
- Antes de emplear laxantes para el tratamiento del estreñimiento se debe probar un tratamiento con alimentos ricos en fibras vegetales y líquidos o fibra en forma concentrada.
- Las pérdidas de potasio pueden conducir a trastornos de la función cardiaca y a debilidad muscular, especialmente si se toman simultáneamente glucósidos cardiacos, diuréticos y

corticosteroides.

- Puede producirse con el uso crónico albuminuria y hematuria; y nefritis. Tratamientos prolongados pueden aumentar la concentración de glucosa en sangre y también disminuir los niveles de potasio séricos.

## **EFECTOS SECUNDARIOS**

El uso de este medicamento en las dosis recomendadas y durante periodos de tiempo limitados produce una baja incidencia de efectos adversos, siendo los más frecuentes: erupciones cutáneas, dolores abdominales difusos, cólicos, eructos, náuseas o diarreas, y deposiciones mucosas.

Con el uso prolongado o en caso de sobredosificación puede aparecer diarrea con la consiguiente pérdida de agua y electrolitos, particularmente potasio.

## **INTERACCIONES FARMACOLÓGICAS**

El uso simultáneo con laxantes lubricantes puede aumentar la absorción del aceite mineral y dar lugar a la formación de depósitos parecidos a tumores en los tejidos.

## **DATOS FARMACÉUTICOS**

Actualmente no está comercializado en España, ni tampoco se puede solicitar como medicamento extranjero a través de la página web de Medicamentos en Situaciones Especiales de la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios.

Administrar con un vaso de agua, preferiblemente por la noche, antes de acostarse.

En España está comercializada una especialidad que contiene docusato sódico, asociado con paracetamol, codeína y buclizina clorhidrato, para el tratamiento de la migraña (MIGRALEVE®). Presentaciones disponibles en el extranjero: Colace®, Correctol®, Diocto, Doc-Q-Lace, Docu-Soft, DocuSoft S™, Dok™, DSS®, Dulcolax® Stool Softener, Dulcolax®, Enemeez® Plus, Enemeez®, Fleet® Pedia-Lax™ Liquid Stool Softener, Fleet® Sof-Lax®, Kao-Tin, Kaopectate® Stool Softener, Phillips'® Liquid-Gels®, Phillips'® Stool Softener Laxative, Silace.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- American Pharmacists Association (ed.). Pediatric and Neonatal Dosage Handbook. 18.ª edición. Hudson (OH): Lexi Comp; 2010.
- Fichas técnicas en el Medicines Compendium UK (eMC+). Disponible en: [www.medicines.org.uk/](http://www.medicines.org.uk/)
- Micromedex Healthcare® Series [base de datos en Internet]. Greenwood Village, Colorado: Thomson Micromedex Drugdex® System. 1974-2012. Disponible en: [www.thomsonhc.com/home/dispatch](http://www.thomsonhc.com/home/dispatch)
- UpToDate (Pediatric drug information) [base de datos en Internet]. Waltham, MA: Wolters Kluwer Health Clinical Solutions 2021 [consultado el 29/12/2013]. Disponible en: [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)

**Fecha de actualización:** enero de 2021.

**La información disponible en cada una de las fichas del Pediamécum ha sido revisada por el Comité de Medicamentos de la Asociación Española de Pediatría y se sustenta en la bibliografía citada. Estas fichas no deben sustituir en ningún caso a las aprobadas para cada medicamento por la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS) o la Agencia Europea del Medicamento (EMA).**