



La parafina es un laxante de tipo lubricante. Está formado por una mezcla de hidrocarburos alifáticos de cadena larga. Por su acción lubricante sobre la mucosa digestiva evita la desecación y endurecimiento de las heces facilitando su evacuación. Su efecto comienza a las 6-8 h de su administración.

USO CLÍNICO

Tratamiento sintomático del estreñimiento ocasional, particularmente en presencia de hemorroides u otros estados dolorosos del ano y el recto en niños mayores de 6 años (emulsión oral y líquido oral) y en niños mayores de 12 años (emulsión oral en sobres) (**A**).

DOSIS Y PAUTAS DE ADMINISTRACIÓN

Emulsión/solución oral:

- Niños de 6 a 12 años: 5 ml o una cucharadita pequeña antes de acostarse y, si fuera necesario, repetir la dosis por la mañana, 2 horas antes o después del desayuno. No tomar más de 10 ml o dos cucharaditas pequeñas al día.
- Niños mayores de 12 años: 15 ml o una cucharada grande al día, administrada antes de acostarse y, si es necesario, repetir la dosis por la mañana, 2 horas antes o después del desayuno.
- No tomar más de 30 ml o dos cucharadas grandes al día.

La emulsión oral debe administrarse siempre diluido con breve agitación en un vaso de agua u otro líquido frío o caliente.

Se aconseja diluir la solución oral en un vaso con agua y tomarlo en posición erguida para evitar el paso de gotitas de aceite al aparato respiratorio. No se debe tomar en posición acostada.

Líquido oral:

- Niños de 6 a 12 años: 15 ml o 1 cucharada al día. No administrar más de 15 ml o 1 cucharada al día.
- Niños mayores de 12 años: La dosis recomendada es de 15-45 ml o 1-3 cucharadas. No administrar más de 45 ml o 3 cucharadas.

Emulsión oral en sobres:

- Niños mayores de 12 años: 1 sobre al día, administrada antes de acostarse y, si es necesario, repetir la dosis por la mañana, 2 horas antes o después del desayuno.
- No tomar más 2 sobres al día.

La acción laxante completa se consigue a partir del tercer día después de iniciar el tratamiento.

Disminuir progresivamente la dosis a medida que se obtenga la normalización deseada.

Para ayudar a producir heces blandas y para proteger al paciente frente a la deshidratación, cuando se pierde un gran volumen de agua con las deposiciones, es necesario ingerir por lo menos de 6 a 8 vasos (240 ml) de líquido diario.

CONTRAINDICACIONES

- Niños menores de 6 años.
- Apendicitis o dolor abdominal no diagnosticado.
- Obstrucción o hemorragia intestinal.
- Alergia a alguno de sus componentes.

PRECAUCIONES

- No debe tomarse en las dos horas anteriores o posteriores a las comidas, ya que puede dificultar la digestión de los alimentos y la absorción de nutrientes y vitaminas.
- No utilizar durante más de seis días sin consultar al médico.
- No tomar este medicamento en posición acostada.
- Los pacientes encamados o con dificultad para tragar no deben usar este medicamento sin consultar al médico.
- Los ancianos, niños, pacientes encamados y enfermos mentales son más propensos a la aspiración pulmonar de las gotas de parafina líquida (neumonía lipoidea). No tomar este medicamento en posición acostada.

Advertencias sobre excipientes:

- Este medicamento por contener glicerol como excipiente puede ser perjudicial a dosis elevadas.
- Puede provocar dolor de cabeza, molestias de estómago y diarrea.
- Por contener ácido benzoico como excipiente puede irritar ligeramente los ojos, la piel y las mucosas.
- Puede aumentar el riesgo de coloración amarillenta de la piel (ictericia) en recién nacidos.

EFFECTOS SECUNDARIOS

Dosis excesiva provocaría escurrimiento anal, irritación anal, diarrea, pérdida de electrolitos.

INTERACCIONES FARMACOLÓGICAS

- El uso de aceite mineral como laxante puede interferir en la absorción de vitaminas liposolubles (vitaminas A, D, E, K). Se recomienda separar su administración en al menos dos horas.
- Digoxina: el uso prolongado de laxantes puede originar una depleción de los niveles de potasio aumentando la toxicidad de digoxina. Se recomienda controlar los niveles de electrolitos en pacientes en tratamiento con digitálicos.
- Docusato sódico. Puede aumentar la absorción del aceite por sus propiedades tensoactivas. Se recomienda separar su administración en al menos dos horas.

DATOS FARMACÉUTICOS

Excipientes: extracto de liquen, glicerol, goma arábiga, vainillina, ácido benzoico, agua purificada. Presentaciones comerciales. Las presentaciones disponibles en España pueden consultarse en línea en el Centro de Información de Medicamentos de la AEMPS (CIMA), <http://www.aemps.gob.es/cima>.

BIBLIOGRAFÍA

- Fichas técnicas del Centro de Información *online* de Medicamentos de la AEMPS-CIMA [base de datos en Internet]. Madrid, España: Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) [consultado el 18/01/2021]. Disponible en: <https://sinaem4.agemed.es/consaem/fichasTecnicas.do?metodo=detalleForm>
- American Pharmacists Association (ed.). Pediatric and Neonatal Dosage Handbook. 18.ª edición. Hudson (OH): Lexi Comp; 2010.
- Fichas técnicas del BOT Web 2.0 [base de datos en Internet]. Madrid, España: Consejo Superior de Colegios Oficiales de Farmacéuticos [consultado el 4/03/2013]. Disponible en: <https://botplusweb.portalfarma.com/>
- Guía de Prescripción Terapéutica [base de datos en Internet]. Madrid, España: Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) [consultado el 3/03/2013]. Disponible en: <http://www.imedicinas.com/GPTage/>
- Micromedex Healthcare® Series [base de datos en Internet]. Greenwood Village, Colorado: Thomson Micromedex Drugdex® System. 1974-2012. Disponible en: www.thomsonhc.com/home/dispatch
- UpToDate (Pediatric drug information) [base de datos en Internet]. Waltham, MA: Wolters Kluwer Health Clinical Solutions 2021 [consultado el 18/01/2021]. Disponible en: www.uptodate.com
- Villa LF (ed.). Medimecum, guía de terapia farmacológica. 17.ª edición. España: Adis; 2012.

Fecha de actualización: enero de 2021.

La información disponible en cada una de las fichas del Pediamécum ha sido revisada por el Comité de Medicamentos de la Asociación Española de Pediatría y se sustenta en la bibliografía citada. Estas fichas no deben sustituir en ningún caso a las aprobadas para cada medicamento por la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS) o la Agencia Europea del Medicamento (EMA).