



El cromoglicato sódico es un derivado del ácido cromon-2-carboxílico que inhibe la activación de muchos de los tipos de células incluidas en el desarrollo y progresión del asma. El cromoglicato sódico previene la formación de anticuerpos IgE por linfocitos B, inhibe la liberación de mediadores inflamatorios incluyendo citoquinas de los mastocitos y reduce la actividad quimiotáctica de eosinófilos y de neutrófilos. La activación y liberación de mediadores de monocitos y de macrófagos se ve también reducida con cromoglicato sódico. El cromoglicato sódico inhibe la obstrucción de vías aéreas, en su fase precoz y tardía, inducida por antígenos y reduce la infiltración por células inflamatorias en las vías aéreas. En las pruebas de provocación bronquial aguda el cromoglicato sódico ha demostrado inhibir o disminuir las reacciones asmáticas a los antígenos, ejercicio y a una serie de estímulos no específicos. El cromoglicato sódico previene la hiperreactividad bronquial producida por histamina, inducida por antígenos y reduce los eosinófilos en el mucus bronquial y la IgE antígeno específica.

## **USO CLÍNICO**

Tratamiento de mantenimiento del asma leve persistente en niños y adultos y prevención del asma inducida por el ejercicio.

Aunque el cromoglicato se incluye como alternativa válida en algunas guías de tratamiento del asma, existen revisiones sistemáticas y otras guías terapéuticas que ponen en duda su valor terapéutico y no lo recomiendan.

En España está revocado desde noviembre de 2014.

## **DOSIS Y PAUTAS DE ADMINISTRACIÓN**

Una ampolla de 20 mg cuatro veces al día. La pauta posológica sugerida es de una ampolla al acostarse, otra al levantarse por la mañana y a intervalos cada 3-6 horas durante el día.

Para la prevención del broncoespasmo inducido por el ejercicio, debe administrarse una ampolla 10-15 minutos antes del ejercicio.

Insuficiencia renal: no precisa ajuste de dosis.

Insuficiencia hepática: no precisa ajuste de dosis.

### **Preparación:**

La solución de cromoglicato debe diluirse con solución salina al 0,9% para obtener el volumen final adecuado para el tipo de nebulizador que se vaya a utilizar.

## **CONTRAINDICACIONES**

Hipersensibilidad al cromoglicato o alguno de sus excipientes.

## **PRECAUCIONES**

- No debe utilizarse como tratamiento del broncoespasmo agudo.
- El tratamiento no debe suspenderse repentinamente.

## **EFECTOS SECUNDARIOS**

Puede aparecer irritación leve de la faringe, tos y broncoespasmo transitorios.

Puede aparecer broncoespasmo paradójico inmediatamente después de la administración: en estos casos el tratamiento debe ser interrumpido y se debe buscar una terapia alternativa.

Rara vez se han comunicado reacciones de hipersensibilidad, incluyendo angioedema, broncoespasmo, hipotensión y colapso.

Es improbable una sobredosificación por cromoglicato, pero, si se sospecha, el tratamiento será de soporte y dirigido al control de los síntomas.

## **INTERACCIONES FARMACOLÓGICAS**

No se conocen interacciones con otros medicamentos.

## **DATOS FARMACÉUTICOS**

Actualmente no está comercializado en España, ni tampoco se puede solicitar como medicamento extranjero a través de la página web de Medicamentos en Situaciones Especiales de la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios.

**Excipientes:** agua purificada.

**Conservación:** conservar a temperaturas inferiores a 25 °C. No congelar. Proteger las ampollas de la luz solar directa.

**Incompatibilidades:** no se aconseja la administración conjunta de Nebulcrom con bromexina ni con ambroxol.

Nebulcrom 20 mg solución para inhalación por nebulizador está revocado en España desde noviembre de 2014.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- Ficha técnica de Nebulcrom<sup>®</sup>. Fichas técnicas del Centro de Información *online* de Medicamentos de la AEMPS-CIMA [base de datos en Internet]. Madrid, España: Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) [consultado el 25/03/2013]. Disponible en: <https://cima.aemps.es/cima/publico/home.html>
- Global Initiative for Asthma (GINA). Global strategy for asthma management and prevention. [consultado el 25/03/2013]. Disponible en: [www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org)
- Guía Española para el manejo del Asma (GEMA). Grupo de Respiratorio de Atención Primaria,

Sociedad Española de Medicina Rural y Generalista, Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica, Sociedad Española de Neumología Pediátrica, y Associació Asmatològica Catalana [consultado el 25/03/2013]. Disponible en: [www.gemasma.com](http://www.gemasma.com)

- Micromedex Healthcare® Series [base de datos en Internet]. Greenwood Village, Colorado: Thomson Micromedex Drugdex® System. 1974-2012. Disponible en: [www.thomsonhc.com/home/dispatch](http://www.thomsonhc.com/home/dispatch)
- National Asthma Education and Prevention Program. Expert Panel Report 3 (EPR-3): Guidelines for the Diagnosis and Management of Asthma-Summary Report 2007. J Allergy Clin Immunol 2007;120(5 Suppl):S94-138.
- UpToDate (Pediatric drug information) [base de datos en Internet]. Waltham, MA: Wolters Kluwer Health Clinical Solutions 2021 [consultado el 25/03/2013]. Disponible en: [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)
- Van der Wouden JC, Uijen JH, Bernsen RM, Tasche MJ, de Jongste JC, Ducharme FM. Inhaled sodium cromoglycate for asthma in children. Cochrane Database Syst Rev. 2008 Oct 8;2008(4):CD002173.

**Fecha de actualización:** enero de 2021.

**La información disponible en cada una de las fichas del Pediamécum ha sido revisada por el Comité de Medicamentos de la Asociación Española de Pediatría y se sustenta en la bibliografía citada. Estas fichas no deben sustituir en ningún caso a las aprobadas para cada medicamento por la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS) o la Agencia Europea del Medicamento (EMA).**