



No hay estudios que demuestren que el flúor asociado a otras vitaminas y sales minerales tenga la misma biodisponibilidad. No obstante, en ocasiones el pediatra recurre a los polivitamínicos, en cuyo caso el aporte controlado de fluoruro sódico puede ser una ventaja añadida.

## **USO CLÍNICO**

Como complemento de la dieta en hipovitaminosis y deficiencia de flúor en lactantes mayores de 1 año (**A**).

Profilaxis de la caries dental en lactantes mayores de 1 año (**A**).

## **DOSIS Y PAUTAS DE ADMINISTRACIÓN**

### **Suplemento en dietas:**

Lactantes mayores de 1 año (**A**): 1-2 ml/24 h.

Administración:

- Vía oral, directamente o disuelto en algún líquido, excepto leche. Espaciar al menos 2 horas con magnesio, aluminio y calcio.
- Agitar el frasco antes de cada administración. Después de cada dosis manténgase el frasco bien cerrado utilizando el tapón cuentagotas.

### **Profilaxis de la caries:**

Comprimidos de 1 mg o solución oral 1,4 mg/ml.

La dosificación depende de la cantidad de fluoruro del agua bebida.

- 1-3 años: 0,25 mg/día (1/4 comp. o 5 gotas).
- 4-6 años: 0,5 mg/día (1/2 comp. o 10 gotas).
- Mayores de 7 años: 1 mg/día (1 comp. o 20 gotas).

Los comprimidos han de triturarse o masticarse antes de ser ingeridos.

Es recomendable administrarlo por la noche cuando la boca se haya lavado minuciosamente.

No es recomendable beber, comer ni enjuagarse al menos, 15-30 min tras la ingestión.

**Insuficiencia renal y hepática:** administrar con precaución. Sin datos de ajuste posológico.

## **CONTRAINDICACIONES**

- Alergia a alguno de los componentes de la fórmula.
- Intolerancia a fructosa hereditaria (contiene sorbitol).
- Hipercalcemia.

## **PRECAUCIONES**

- Insuficiencia hepática o insuficiencia renal.
- No se tomará este medicamento cuando el contenido en flúor del agua de bebida sea >0,7 mg/l.
- Contiene glicerol que puede provocar dolor de cabeza, molestias de estómago y diarrea si se administran dosis >10 g.
- Contiene propilenglicol que puede producir síntomas parecidos a los del alcohol si se administra en dosis >200 mg/kg en niños.
- Contiene sorbitol que puede tener un ligero efecto laxante si se administra a dosis >10 g.

## **EFECTOS SECUNDARIOS**

Sin datos.

## **INTERACCIONES FARMACOLÓGICAS**

Medicamentos que contengan magnesio, aluminio o calcio. Espaciar al menos 2 horas.

## **DATOS FARMACÉUTICOS**

**Principios activos:** ascórbico ácido (50 mg/ml), colecalciferol (200 UI/ml), nicotinamida (10 mg/ml), piridoxina (1 mg/ml), retinol palmitato (750 UI/ml), riboflavina (1 mg/ml), sodio fluoruro (0,5 mg/ml), tiamina hidrocloreto (1 mg/ml), tocoferol acetato (10 mg/ml).

**Excipientes:** glicerol, propilenglicol, sorbitol y otros.

**Presentaciones comerciales:** las presentaciones disponibles en España pueden consultarse en línea en el Centro de Información de Medicamentos de la AEMPS (CIMA), <http://www.aemps.gob.es/cima>, y en <https://www.aeped.es/comite-medicamentos/pediamecum> en el enlace "Presentaciones" correspondiente a cada ficha.

## **BIBLIOGRAFÍA**

Fichas técnicas del Centro de Información *online* de Medicamentos de la AEMPS-CIMA [base de datos en Internet]. Madrid, España: Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) [consultado en diciembre de 2020]. Disponible en: <https://cima.aemps.es/cima>

- Alentado Morell N, Cabo Masip T, Vitoria Miñana I, et al. Dalmau Serra. Polivitamínicos y minerales en la infancia. ¿Son necesarios? Acta Pediatr Esp. 2010;68(1):25-33.
- Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. Catálogo de Medicamentos 2012. Madrid: Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.

**Fecha de actualización:** diciembre de 2020.

**La información disponible en cada una de las fichas del Pediamécum ha sido revisada por el Comité de Medicamentos de la Asociación Española de Pediatría y se sustenta en la bibliografía citada. Estas fichas no deben sustituir en ningún caso a las aprobadas para cada medicamento por la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS) o la Agencia Europea del Medicamento (EMA).**