



El ácido fólico es una vitamina del grupo B (vitamina B₉). En el organismo se reduce a ácido tetrahidrofólico, coenzima fundamental en la biosíntesis de aminoácidos y ácidos nucleicos. La deficiencia de ácido fólico produce una síntesis defectuosa de ADN en cualquier célula que intenta la replicación cromosómica y la división. En la médula ósea, tejido de mayor índice de crecimiento y división celular, la carencia de ácido fólico produce anemia macrocítica y megaloblástica. Su participación en la biosíntesis de aminoácidos y ácidos nucleicos lo convierte en un factor crucial en la formación del sistema nervioso central, que se desarrolla en humanos entre los días 15 y 28 después de la concepción.

Recomendaciones de ingesta diaria: 65 µg/día (0-6 meses), 80 µg/día (7-12 meses), 150 µg/día (1-3 años), 200 µg/día (4-8 años), 300 µg/día (9-13 años) y 400 µg/día (≥14 años).

USO CLÍNICO

Prevención y tratamiento de la deficiencia de ácido fólico en mujeres embarazadas, como prevención de defectos en el tubo neural (espina bífida, anencefalia, encefalocele) y otros defectos congénitos, especialmente en mujeres con antecedentes de hijo o feto con estas deficiencias en el tubo neural, durante 4 semanas antes de la concepción y en los 3 primeros meses de gestación (**A**).

Tratamiento del déficit de ácido fólico que cursa en procesos como anemias megaloblásticas, alcoholismo y síndromes de malabsorción (**A**).

DOSIS Y PAUTAS DE ADMINISTRACIÓN

La dosificación recomendada en caso de deficiencia de ácido fólico es de 1 mg/día (vía oral) hasta la resolución de la deficiencia, independientemente de la edad.

La dosis de mantenimiento es: 1-6 meses: 0,1 mg/día.

- <4 años: hasta 0,3 mg/día.
- >4 años: 0,4 mg/día.

Administración: vía oral. Preferiblemente antes de las comidas (efecto máximo alcanzado a los 30-60 minutos de su ingesta).

CONTRAINDICACIONES

- Hipersensibilidad al ácido fólico o a alguno de sus excipientes.
- Anemia perniciosa, aplásica o normocítica.

PRECAUCIONES

Dosis elevadas pueden enmascarar los efectos hematológicos del déficit de vitamina B₁₂, ya que el ácido fólico puede mejorar la anemia, pero no las complicaciones neurológicas.

Insuficiencia renal: no precisa un ajuste de dosis.

Insuficiencia hepática: no precisa un ajuste de dosis.

EFECTOS SECUNDARIOS

- No hay datos específicos en niños. Las reacciones adversas descritas se clasifican como raras ($\geq 1/10\,000$, $< 1/1000$). Consultar ficha técnica para una información más detallada.
- No se han notificado casos de sobredosis. A dosis elevadas, el ácido fólico es eliminado en la orina.

INTERACCIONES FARMACOLÓGICAS

- **Fluorouracilo (5-FU):** el ácido fólico puede potenciar la toxicidad del 5-FU.
- **Sulfasalazina:** disminuye la absorción el ácido fólico. Puede ser necesario un ajuste de dosis. Monitorizar cuidadosamente a los pacientes si se produce la administración concomitante con fenobarbital, fenitoína o primidona. Disminución de los niveles de anticonvulsionantes.
- **Cloranfenicol:** inhibe el efecto del ácido fólico. Puede ser necesario un ajuste de dosis.

DATOS FARMACÉUTICOS

Excipientes: pueden variar en función de la especialidad farmacéutica. Consultar ficha técnica.

Conservación: no mantener a temperatura superior a 25 °C. Conservar en el embalaje original.

Presentaciones comerciales: las presentaciones disponibles en España pueden consultarse en línea en el Centro de Información de Medicamentos de la AEMPS (CIMA), <http://www.aemps.gob.es/cima>, y en <https://www.aeped.es/comite-medicamentos/pediamecum> en el enlace "Presentaciones" correspondiente a cada ficha.

Fórmula magistral tipificada: ácido fólico 1 mg/ml solución oral. Puede consultarse en el Formulario Nacional: https://www.aemps.gob.es/formulario-nacional/monografias/formulas-magistrales-tipificadas-pediatricas/fn_2021_fmt_033.pdf

BIBLIOGRAFÍA

- Ficha técnica de Acfol®. Fichas técnicas del Centro de Información en línea de Medicamentos de la AEMPS-CIMA [base de datos en Internet]. Madrid, España: Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) [consultado el 18/11/2022]. Disponible en: <https://cima.aemps.es/cima/publico/lista.html>
- American Society for Parenteral and Enteral Nutrition (ASPEN). Nutrition support practice manual. 2ª edición. Silver Spring (MD): ASPEN; 2005.
- Micromedex Healthcare® Series [base de datos en Internet]. Greenwood Village, Colorado: Thomson Micromedex Drugdex® System. 1974-2012. Disponible en: www.thomsonhc.com/home/dispatch
- UpToDate (Pediatric drug information) [base de datos en Internet]. Waltham, MA: Wolters Kluwer Health Clinical Solutions 2021 [consultado el 18/11/2022]. Disponible en: www.uptodate.com

Fecha de actualización: noviembre de 2022.

La información disponible en cada una de las fichas del Pediamécum ha sido revisada por el Comité de Medicamentos de la Asociación Española de Pediatría y se sustenta en la bibliografía citada. Estas fichas no deben sustituir en ningún caso a las aprobadas para cada medicamento por la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS) o la Agencia Europea del Medicamento (EMA).