



# INICIATIVA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA (IMLM)

## Encuesta Nacional sobre Hábitos de Lactancia



**Dra. Marta Díaz Gómez**

*Coordinadora del Grupo de Trabajo de la IMLM.*

*Coordinadora del Comité de Lactancia Materna de la AEP*

*Profesora Titular de la Universidad de La Laguna.*



CLM  
Comité de Lactancia Materna

ULL | Universidad de La Laguna



The Global Breastfeeding Initiative

*Working together to increase breastfeeding rates*



Eliminar las barreras que impiden que las madres den el pecho según las recomendaciones de la OMS: LME 6 meses y con AC hasta los 2 años o más.



Objetivo prioritario de Salud Pública

Beneficios para la salud

Excelente relación coste-efectividad



# Plan de Trabajo 2013 del grupo español

Grupo de trabajo español

**Marta Díaz** (coordinadora). Profesora ULL. Comité LM AEP.

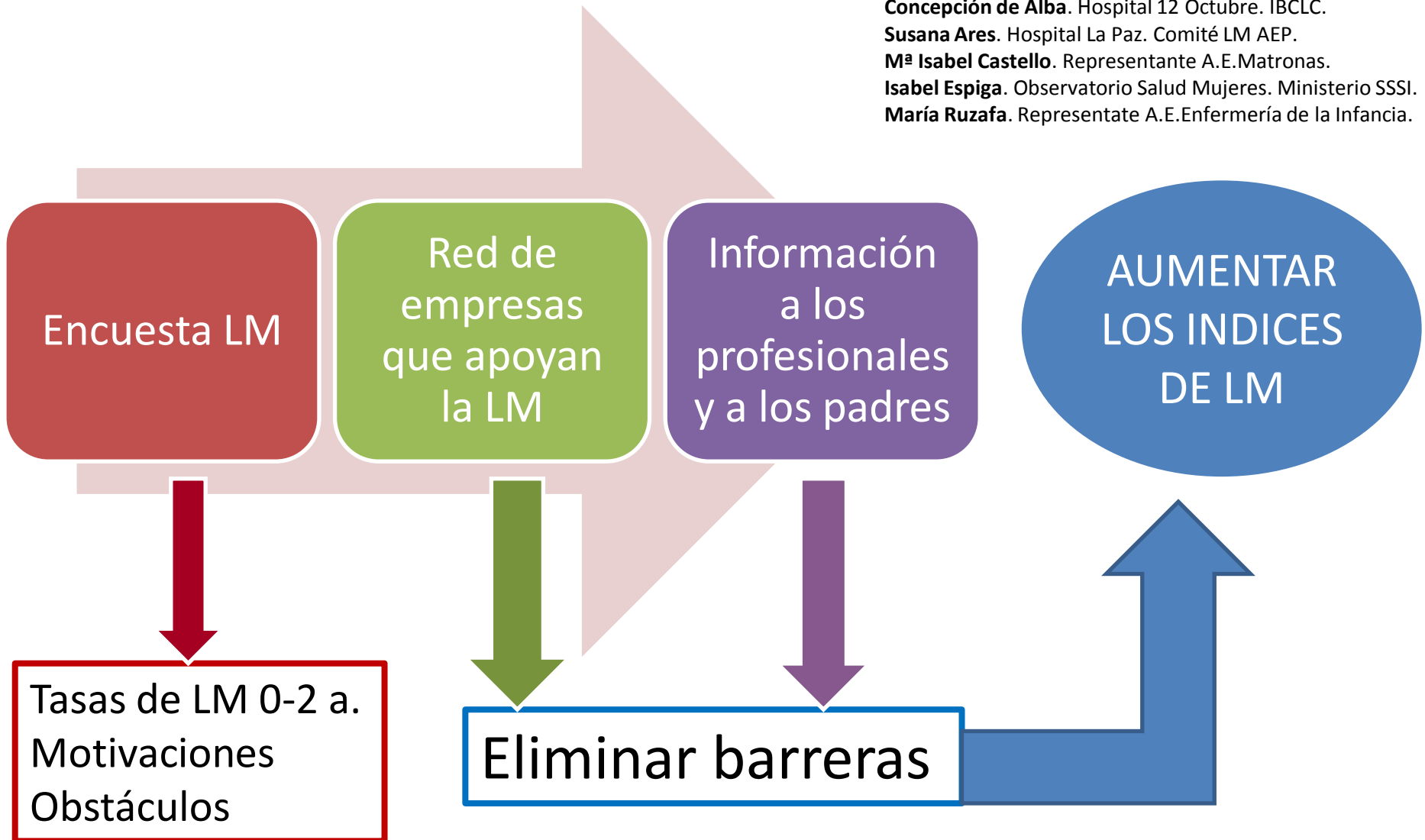
**Concepción de Alba**. Hospital 12 Octubre. IBCLC.

**Susana Ares**. Hospital La Paz. Comité LM AEP.

**M<sup>a</sup> Isabel Castello**. Representante A.E.Matronas.

**Isabel Espiga**. Observatorio Salud Mujeres. Ministerio SSSI.

**María Ruzafa**. Representate A.E.Enfermería de la Infancia.



# CARACTERÍSTICAS DE LA MUESTRA

Muestra: **569 entrevistas.**

**Clase social:** Alta: 10%

Media-alta: 19%

**Media: 37%**

Media-baja: 30%

Baja: 4%

**Edad del bebé:** 0-6 m: 21%

7-12 m: 25%

**13-24 m: 54%**

**Edad de las madres:** 32,5±4,6 años

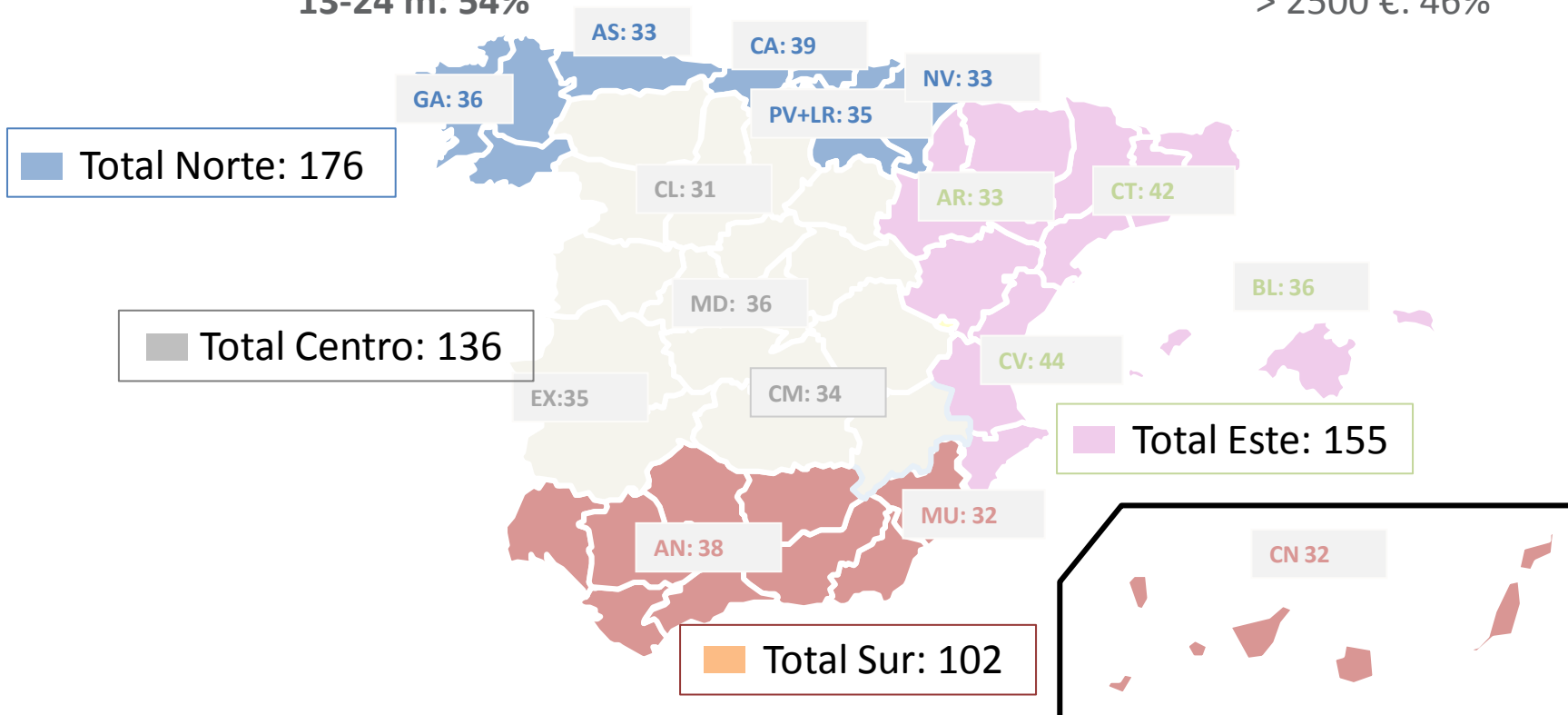
**Número de hijos: 1: 49%**

2: 39%

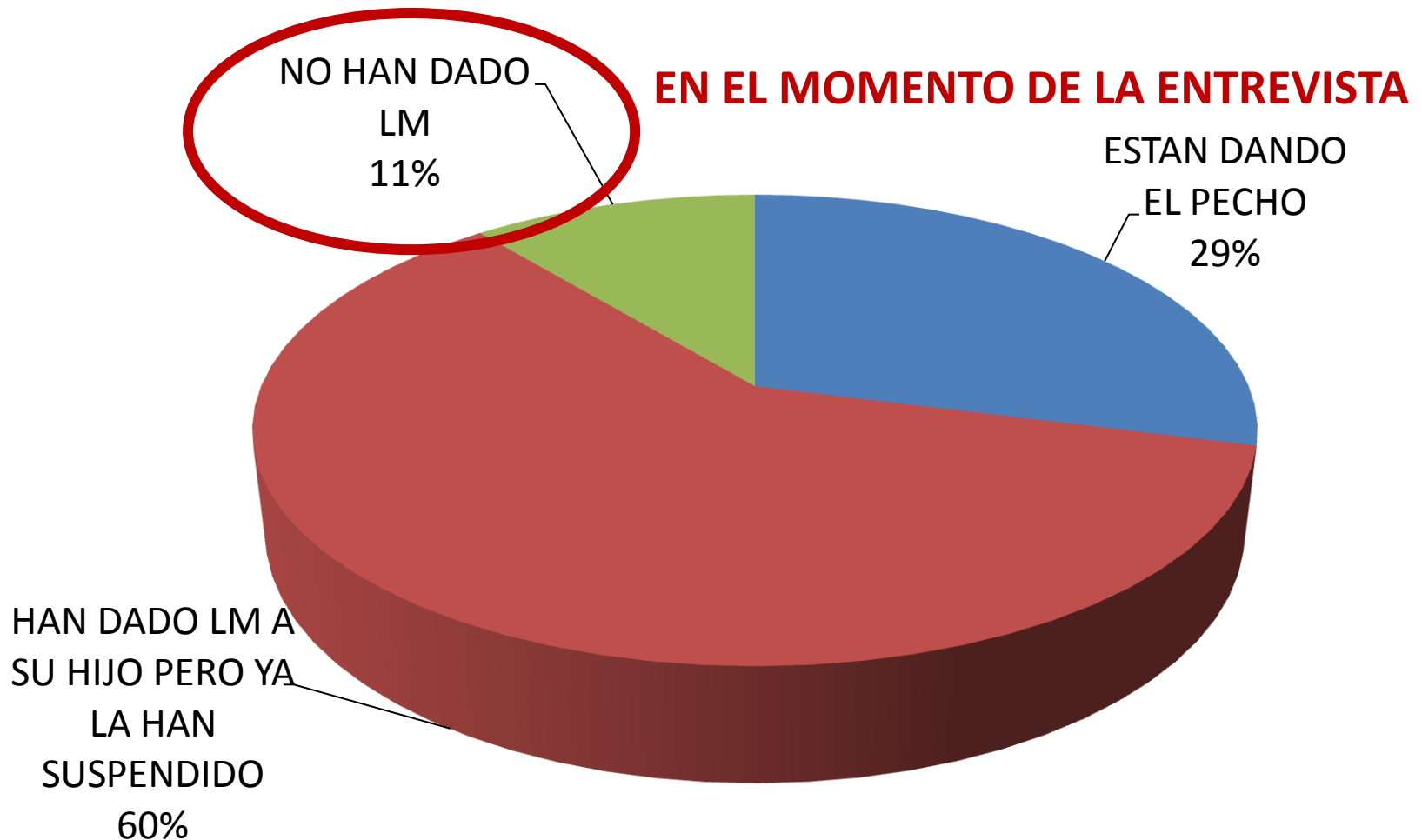
3 o más: 12%

**Ingresos mensuales (del hogar): <2500€: 54%**

> 2500 €: 46%



# COMPORTAMIENTO RESPECTO A LA LACTANCIA



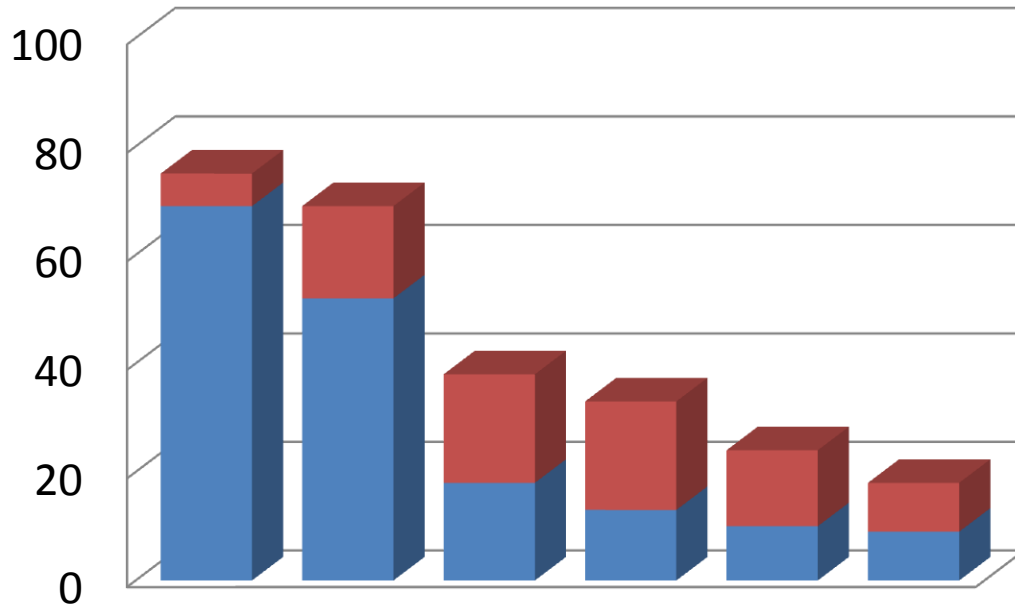
# 11,3% (N=61) NO DAN/NO HAN DADO EL PECHO

## MOTIVO PRINCIPAL:



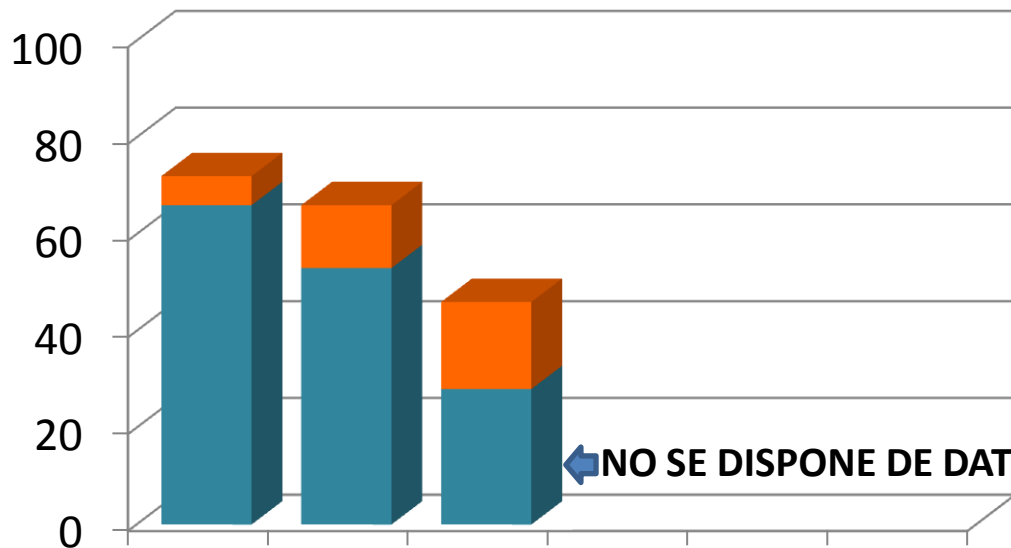
El principal motivo para no dar el pecho es el haber tenido problemas con el pecho en lactancias anteriores.

# Tipo de lactancia según edad del niño.



**ENCUESTA NACIONAL  
SOBRE HABITOS DE  
LACTANCIA 2013**

- L Mixta
- L Materna



**ENCUESTA NACIONAL  
DE SALUD 2011-12**

- L Mixta
- L Materna

1,5 3 6 12 18 24 meses

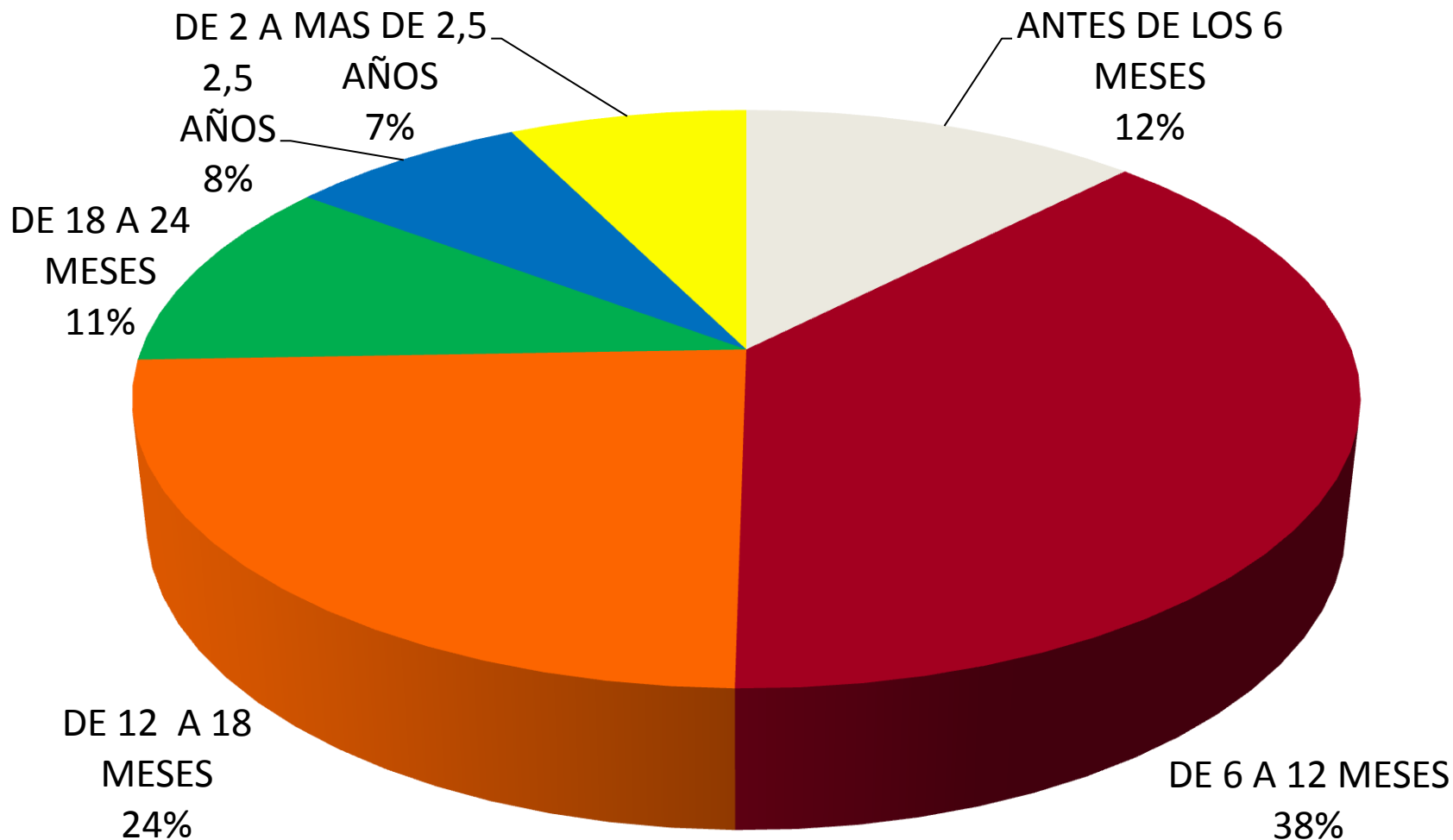
# Madres que dan lactancia mixta. Motivos:



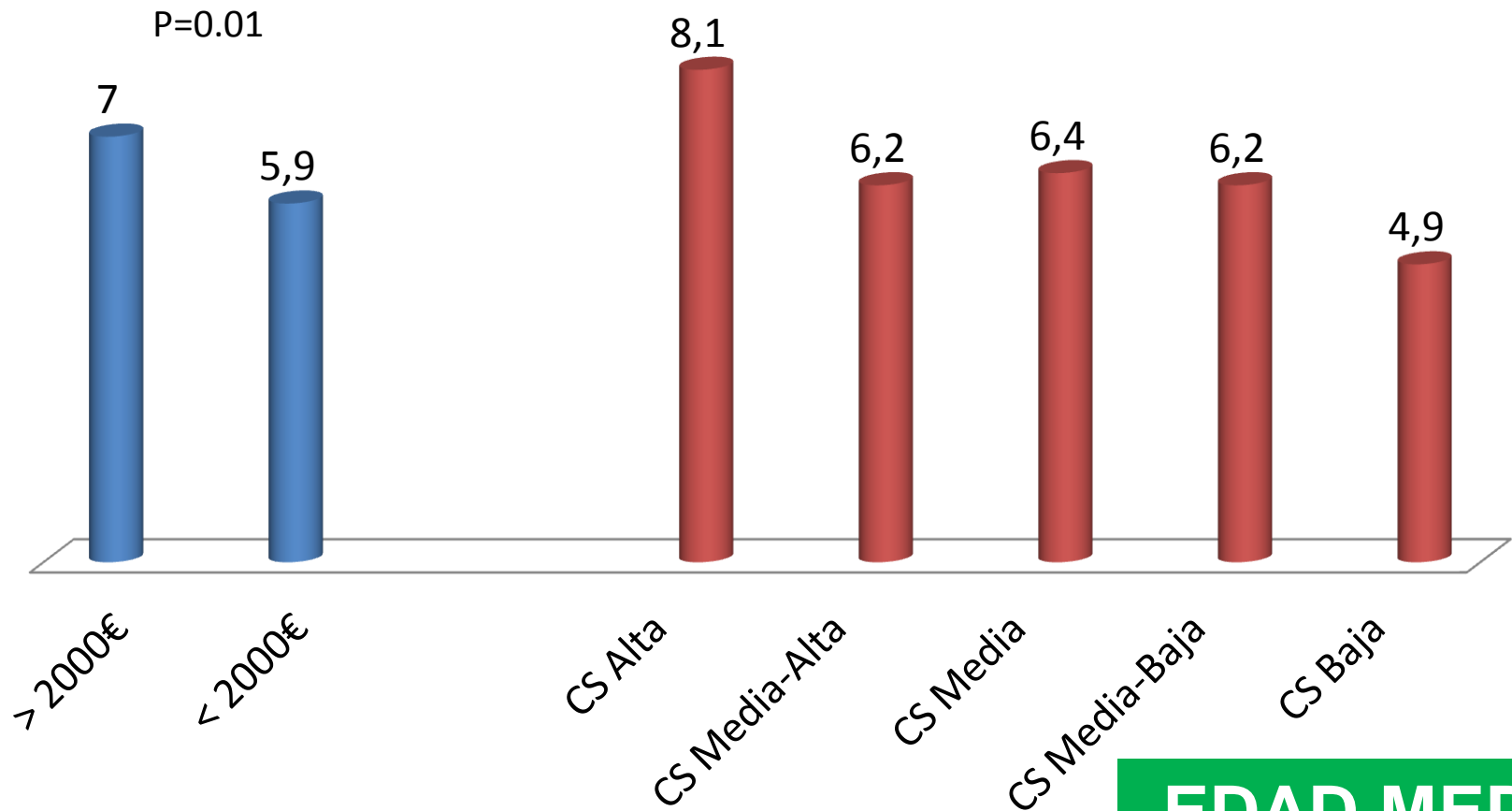
El principal motivo para combinar la leche materna con leche artificial es la vuelta al mundo laboral.



# EDAD QUE CONSIDERA ADECUADA PARA EL DESTETE.



# Edad media de destete (meses) según nivel de ingresos y clase social



**EDAD MEDIA  
DE DESTETE**  
6,4±3,8 meses

## ¿Por qué MOTIVO dejó de dar el pecho a su hijo?



# Beneficios de la lactancia materna para el niño

¿Cuáles considera que son los 3 principales beneficios de dar el pecho para su hijo?



# Inconvenientes de la lactancia para la madre.

¿Cuáles considera que son los 3 principales inconvenientes de dar el pecho a su hijo para usted como madre?



La lactancia materna es la forma óptima de alimentar al niño, pero no está exenta de dificultades

Para superar las dificultades, la madre lactante necesita la ayuda de profesionales sanitarios, familia, empresas, grupos de apoyo,...



*Working together to increase breastfeeding rates*